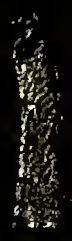


INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA

TABUAS ITINERARIAS DO ESTADO DO ESPIRITO SANTO

1961
656.02
(81)
I 12 t

656.02(815.2)
I14tn
S 1522/79

Estado do Espírito Santo

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE ESTATÍSTICA

TÁBUAS ITINERÁRIAS

Vitória — 1961

Colecção IBGE000

Após o transcurso de um triênio, volta o **Departamento Estadual de Estatística do Espírito Santo,** *a editar e entregar ao público as* ***TÁBUAS ITINERÁRIAS*** *do Estado, conforme preceitua a Resolução da Assembléia Geral do Conselho Nacional de Estatística nº. 32, de 14 de julho de 1937.*

Para a elaboração do presente trabalho, agradecemos a valiosa colaboração dos Agentes Municipais de Estatística.

Vitória (ES), *novembro de 1961.*

IBGE
BIBLIOTECA CENTRAL

Reg.	Data	Aquisição		
		Compra	Doação	Permuta
1522	30.3.70			

Clas. 656.02(81.2) TM4tm
Cutter
Preço
Obs.:

656.02
(81.2)
T114tm
ES
CDU

GE-00003871-3

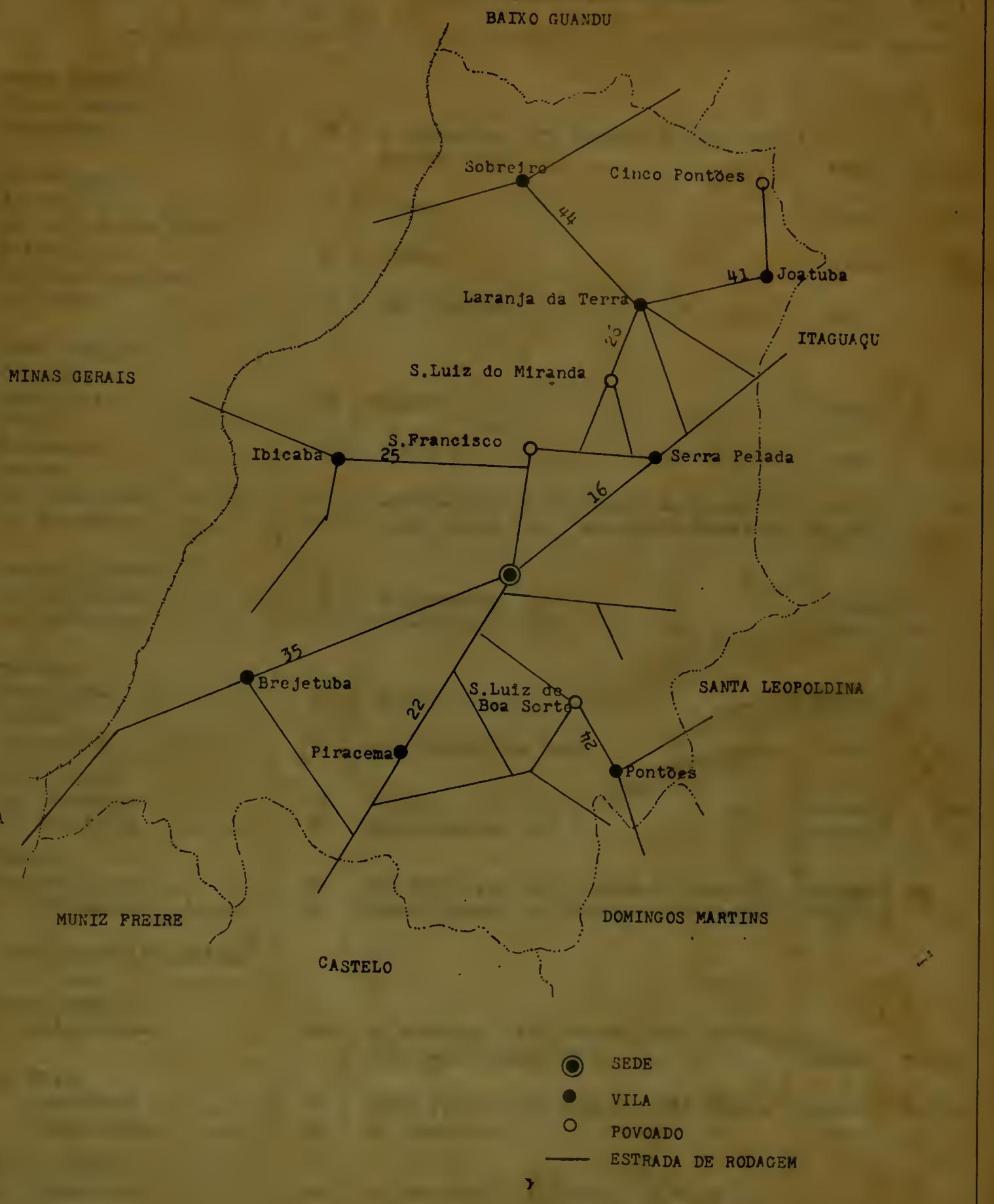
385.098152

E 77

I. B. G. E.
CONSELHO NACIONAL DE ESTATISTICA
BIBLIOTECA
N. de Reg. 17432
Data 20/12/61

Rêde Rodoviária

1 - Afonso Cláudio



1 - Afonso Cláudio

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1. Cinco Pontões				
Rodoviária	59	S. Francisco (13) Laranja da Terra (31) Joatuba (50)	auto	1h 40m
2. São Francisco				
Rodoviária	13	Direto	ônibus	40m
3. São Luiz da Boa Sorte				
Rodoviária	17	Direto	ônibus	50m
4. São Luiz de Miranda				
Rodoviária	28	São Francisco (13)	auto	50m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1. Brejetuba				
Rodoviária	35	Direto	ônibus	2h
2. Ibicaba				
Rodoviária	25	Direto	auto	50m
3. Joatuba				
1a. Rodoviária	41	São Francisco (13) Laranja da Terra(26)	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	61	Serra Pelada (16) Laranja da Terra(46)	ônibus	3h
4. Laranja da Terra				
1a. Rodoviária	26	São Francisco (13)	ônibus	3h
2a. Rodoviária	46	Serra Pelada (16)	ônibus	3h
5. Piracema				
Rodoviária	22	Direto	ônibus	1h
6. Pontões				
Rodoviária	24	São Luiz de Boa Sorte	auto	50m
7. Serra Pelada				
1a. Rodoviária	16	Direto	ônibus	40m
2a. Rodoviária	30	São Francisco (13)	ônibus	1h 40m
8. Sobreiro				
1a. Rodoviária	44	São Francisco (13) Laranja da Terra(31)	ônibus	2h
2a. Rodoviária	59	Serra Pelada (16) Laranja da Terra(46)	ônibus	2h 50m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1. Aimorés (MG)				
1a. Rodoviária	105	S. Francisco (13) Sobreiro (44) Ibituba (71) Baixo Guandu (99)	ônibus	3h 20m
2a. Mista				
Rodoviária	97	Serra Pelada (16) Itaguaçu (55) Itapina	ônibus	4h 40m
Ferroviária	29	De Itapina	Trem	1h
2. Baixo Guandu				
1a. Rodoviária	99	S. Francisco (13) Laranja da Terra (31) Sobreiro (44) Ibituba (71)	ônibus	3h 10m
2a. Mista				
Rodoviária	97	Serra Pelada (16) Itaguaçu (55) Itapina	ônibus	4h 40m
Ferroviária	23	De Itapina	Trem	30m

1 - Afonso Cláudio

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
3. Castelo				
Rodoviária	93	Piracema (22) Conceição de Castelo (48) Santo Antônio (64)	ônibus	5h
4. Domingos Martins				
1a. Rodoviária	124	Piracema-Venda Nova-Marechal Floriano..	auto	4h 30m
2a. Rodoviária	195	Serra Pelada-Itarana-Santa Teresa-Santa Leopoldina-Cariacica-Viana	auto	8h
5. Itaguaçu				
1a. Rodoviária	55	Serra Pelada (16) Itarana (45)	ônibus	2h 40m
2a. Rodoviária	69	S. Francisco (13) Serra Pelada (30) Itarana (59)	ônibus	3h
6. Iúna				
1a. Rodoviária	104	Brejetuba (35) Ibatiba (86)	auto	3h 30m
2a. Rodoviária	117	Piracema (22) Conceição de Castelo- Muniz Freire	auto	5h
7. Muniz Freire				
Rodoviária	90	Piracema (22) Conceição de Castelo	auto	4h
8. Mutum (MG)				
Rodoviária	144	Ibicaba (25)	auto	...
9. Santa Leopoldina				
Rodoviária	121	Itarana (45) Santa Teresa (92)	ônibus	5h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	168	Serra Pelada (16) Itarana (45)Santa Leopoldina (121) Cariacica (154)	ônibus	8h 30m
2a. Mista				
Rodoviária	97	Serra Pelada (16) Itarana (45) Itapina.	ônibus	4h 40m
Ferroviária	151	De Itapina-Colatina-Fundão	Trem	6h 40m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Rodoviária	97	Itarana-Itapina	ônibus	4h 40m
Ferroviária	577	De Itapina-Governador Valadares	trem	...
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

2 - Alegre

2 - Alegre

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Pratinha da Fumaça				
Rodoviária	24	Direto	auto	50m
2- Roseira				
Rodoviária	15	Direto	auto	30m
3- Santa Maria				
Rodoviária	46	Ibitirama (40)	auto	1h 40m
4- São Francisco				
Rodoviária	46	Pratinha da Fumaça	auto	1h 40m
5- São João				
Rodoviária	18	Direto	auto	40m
6- São José				
Rodoviária	56	Ibitirama (40)	auto	2h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Anutiba				
Rodoviária	25	Placa (11)	ônibus	1h
2- Araraí				
1a. Rodoviária	30	Pratinha da Fumaça (24)	auto	1h 10m
2a. Rodoviária	34	Flôres da Aparecida	auto	1h 40
3- Café				
Rodoviária	14	Direto	auto	30m
4- Celina				
1a. Rodoviária	11	Direto	ônibus	30m
2a. Ferroviária	22	Direto	trem	1h 10m
5- Ibitirama				
Rodoviária	40	Pratinha da Fumaça	ônibus	1h 30m
6- Rive				
1a. Rodoviária	13	Direto	ônibus	30m
2a. Ferroviária	12	Direto	trem	40m
7- Santa Angélica				
Rodoviária	21	Placa	auto	50m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cachoeiro de Itapemirim				
1a. Rodoviária	64	Jerônimo Monteiro-Coutinho	ônibus	2h 10m
2a. Rodoviária	88	Muqui-Desengano-São Felipe	auto	3h
3a. Ferroviária	61	Jerônimo Monteiro-Coutinho	trem	2h 30m
2- Castelo				
1a. Rodoviária	78	Coutinho-Duas Barras-Conduru	auto	2h 30m
2a. Rodoviária	96	Anutiba-Muniz Freire-Santo Antônio ...	auto	3h 40m
3a. Ferroviária	66	Coutinho-Conduru	trem	3h 10m
3- Guaçuí				
1a. Rodoviária	22	Celina (11)	ônibus	55m
2a. Ferroviária	38	Celina (12)	trem	2h
4- Iúna				
1a. Rodoviária	72	Anutiba (25) S. Simão (34) Muniz Freire (44)	ônibus	4h 20m

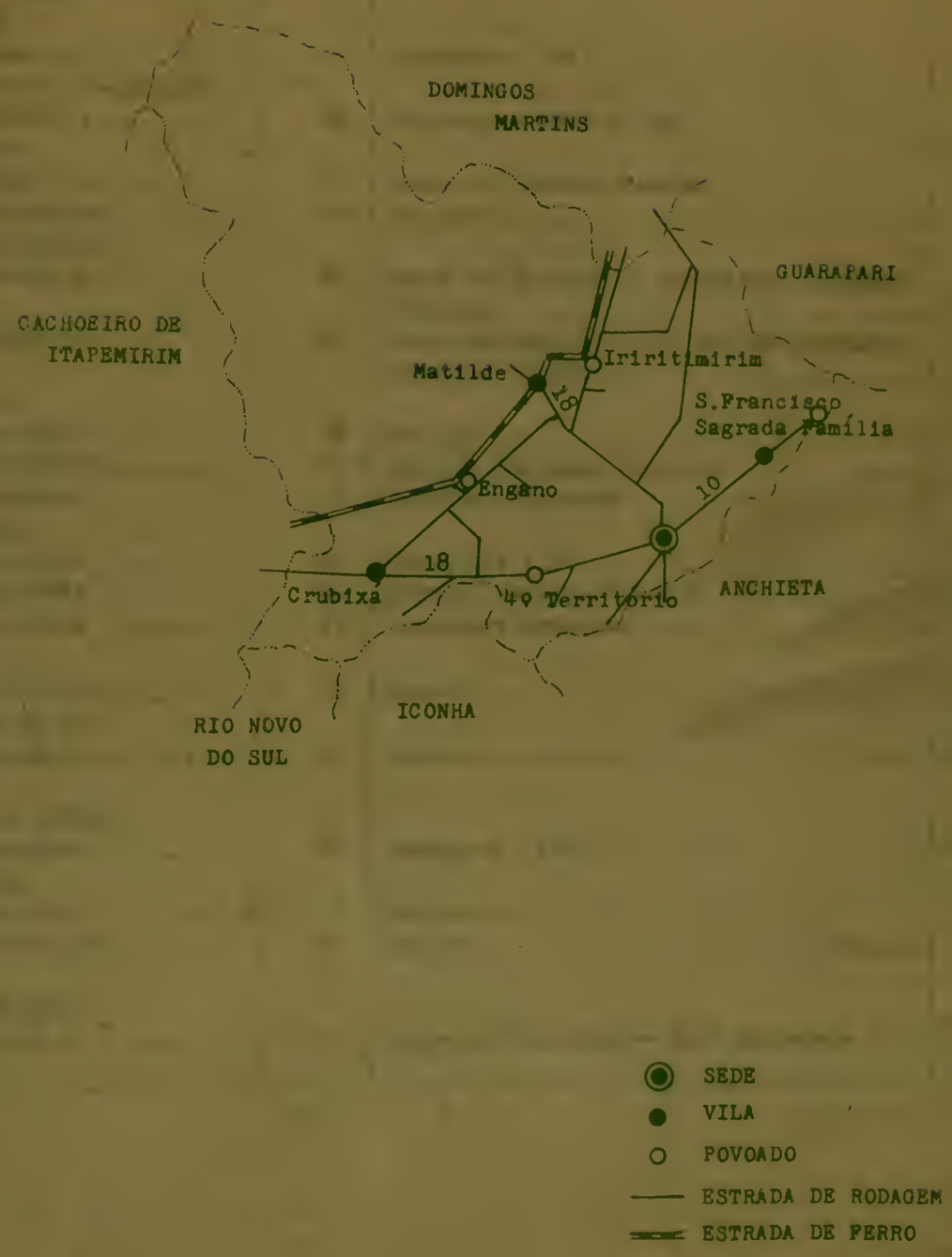
2 - Alegre

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Rodoviária	75	Pratinha da Fumaça (24) Ibitirama.(40) Perdição	ônibus	4h 10m
5- Jerônimo Monteiro				
1a. Rodoviária	21	Rive	ônibus	1h
2a. Ferroviária	20	Rive	trem	50m
6- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	62	S. Rafael-Conceição do Muqui-Santo Antônio do Muqui	auto	3h
2a. Rodoviária	68	S. Rafael-Muqui	auto	2h 50m
3a. Rodoviária	122	Jerônimo Monteiro-Duas Barras- Desengano-Muqui	auto	3h 30m
4a. Ferroviária	117	Coutinho-Cachoeiro do Itapemirim-Muqui.	trem	5h
7- Muniz Freire				
1a. Rodoviária	44	Placa-Anutiba-São Simão	ônibus	2h
2a. Rodoviária	54	Flôres da Aparecida-São Simão	auto	2h 30
8- São José do Calçado				
1a. Rodoviária	46	Café - Alto Calçado	auto	2h
2a. Rodoviária	60	Três Barras-Conceição do Muqui	auto	2h 40m
3a. Rodoviária	67	Celina-Guaçuí-Aîrituba	ônibus	3h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	210	Cachoeiro do Itapemirim-Iconha-Jabaquara-Jardim América	auto	5h
2a. Ferroviária	220	Cachoeiro do Itapemirim-Viana	trem	9h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 426	Guaçuí-S. José do Calçado- Itapemirim-Juiz de Fora-Belo Horizonte	auto	...
2a. Rodoviária	1 760	Cachoeiro do Itapemirim-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	26h

3 - Alfredo Chaves

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
Engano				
1a. Rodoviária	22	4º Território-Recreio	auto	1h
2a. Rodoviária	26	Barra do Batatal-Santo André	auto	1h 20m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Crubixá				
Rodoviária	18	4º Território	auto	40m

3 - Alfredo Chaves



3 - Alfredo Chaves

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Matilde				
Rodoviária	18	Barra do Batatal	auto	40m
3- Sagrada Família				
Rodoviária	10	Caco do Pote	auto	20m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Anchieta				
Rodoviária	34	Jabaquara (16)	auto	1h 20m
2- Cachoeiro do Itapemirim				
1a. Rodoviária	86	Iconha-Rio Novo do Sul	ônibus	2h 30m
2a. Mista				
Rodoviária	18	Barra do Batatal-Matilde	auto	40m
Ferroviária	80	Matilde	trem	3h 20m
3- Domingos Martins				
1a. Rodoviária	44	Barra do Batatal-S. Francisco- Marechal Floriano	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	49	Barra do Batatal-Iriritimirim-Araguaia-Marechal Floriano	auto	2h
3a. Mista				
Rodoviária	18	Matilde	auto	40m
Ferroviária	29	Matilde-Marechal Floriano	trem	1h
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
4- Guarapari				
1a. Rodoviária	42	Jabaquara (16)	auto	50m
2a. Rodoviária	48	Sagrada Família-Olivânia	auto	1h 40m
3a. Rodoviária	61	Jabaquara-Anchieta	auto	2h
5- Iconha				
Rodoviária	36	Direto	ônibus	1h
6- Rio Novo do Sul				
Rodoviária	56	Iconha	ônibus	1h 55m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	79	Jabaquara (16)	ônibus	2h 30m
2a. mista				
Rodoviária	18	Matilde	auto	40m
Ferroviária	79	Matilde	trem	3h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 771	Safra-Rio de Janeiro-Belo Horizonte ...	auto	26h

4 - Anchieta

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Alto Pongal				
1a. Rodoviária	38	Pongal (12)	auto	1h 20m
2a. Rodoviária	48	Jabaquara (18)	auto	1h 50m
2- Iriri				
Rodoviária	6	Direto	ônibus	15m
3- Olivânia				
Rodoviária	40	Jabaquara (18)	auto	1h 30m
4- Ubu				
Rodoviária	8	Direto	auto	20m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Iriritiba				
1a. Rodoviária	40	Pongal	auto	1h 30m
2a. Rodoviária	46	Jabaquara	auto	1h 40m
2- Jabaquara				
Rodoviária	18	Direto	auto	35m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alfredo Chaves				
Rodoviária	34	Jabaquara	auto	1h 20m
2- Guarapari				
1a. Rodoviária	29	Direto	ônibus	1h 10m
2a. Rodoviária	50	Jabaquara	auto	1h 20m
3- Iconha				
1a. Rodoviária	25	Piuma	ônibus	1h
2a. Rodoviária	40	Jabaquara	auto	1h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	86	Guarapari-Amarelos-Jardim América ...	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	110	Jabaquara-Amarelos-Jardim América ...	auto	2h 20m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 749	Safra-Rio de Janeiro-Belo Horizonte..	auto	26h

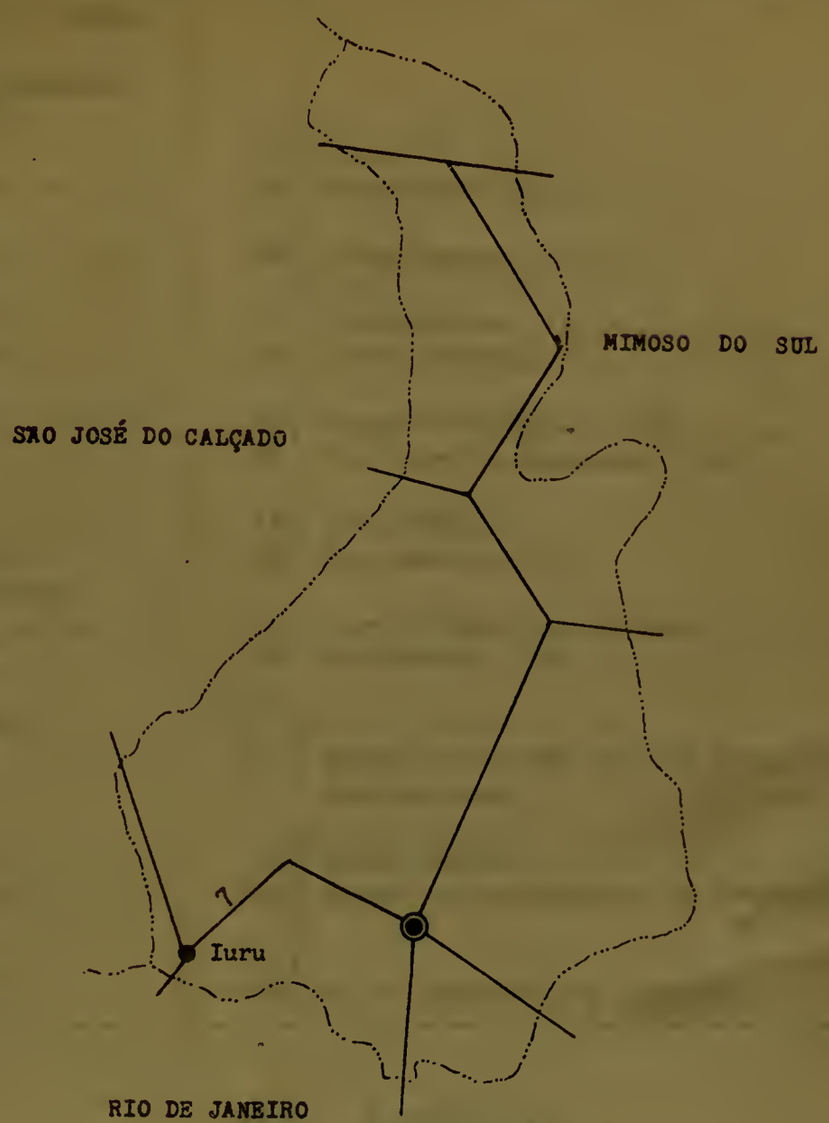
5 - Apiacá

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Iuru				
1a. Rodoviária	7	Direto	ônibus	12m
2a. Rodoviária	9	Usina Santa Isabel	auto	15m

4 - Anchieta

Olivânia
GUARAPARI
ALFREDO CHAVES
Jabaquara
18
81
Iriritiba
40
Alto Pongal
Ubu
ICONHA
Iriri
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

5 - Apiacá



SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

5 - Apiacá

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
B) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Bom Jesus de Itabapoana (RJ)				
1a. Rodoviária	13	Iuru (7)	ônibus	22m
2a. Rodoviária	15	Usina Santa Isabel	ônibus	24m
2- Campos (RJ)				
1a. Rodoviária	98	Santo Eduardo (19)	auto	1h 50m
2a. Mista				
Rodoviária	19	Santo Eduardo (19)	ônibus	30m
Ferroviária	72	Santo Eduardo	trem	1h 50m
3- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	48	Ponte de Itabapoana (18)	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	52	São Pedro de Itabapoana (20)	ônibus	2h
3a. Mista				
Rodoviária	19	Santo Eduardo	ônibus	30m
Ferroviária	37	Dona América (11)	trem	1h 20m
4- São José do Calçado				
1a. Rodoviária	36	Iuru (7) Bom Jesus do Norte	ônibus	1h 40m
2a. Rodoviária	42	Bom Sucesso (24)	auto	2h
C) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	222	Mimoso do Sul-São José das Tôrres- Safra-Jabaquara	auto	4h
2a. Mista				
Rodoviária	19	Santo Eduardo	ônibus	30m
Ferroviária	245	Mimoso do Sul-Cachoeiro do Itapemirim.	trem	10h
D) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 598	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...

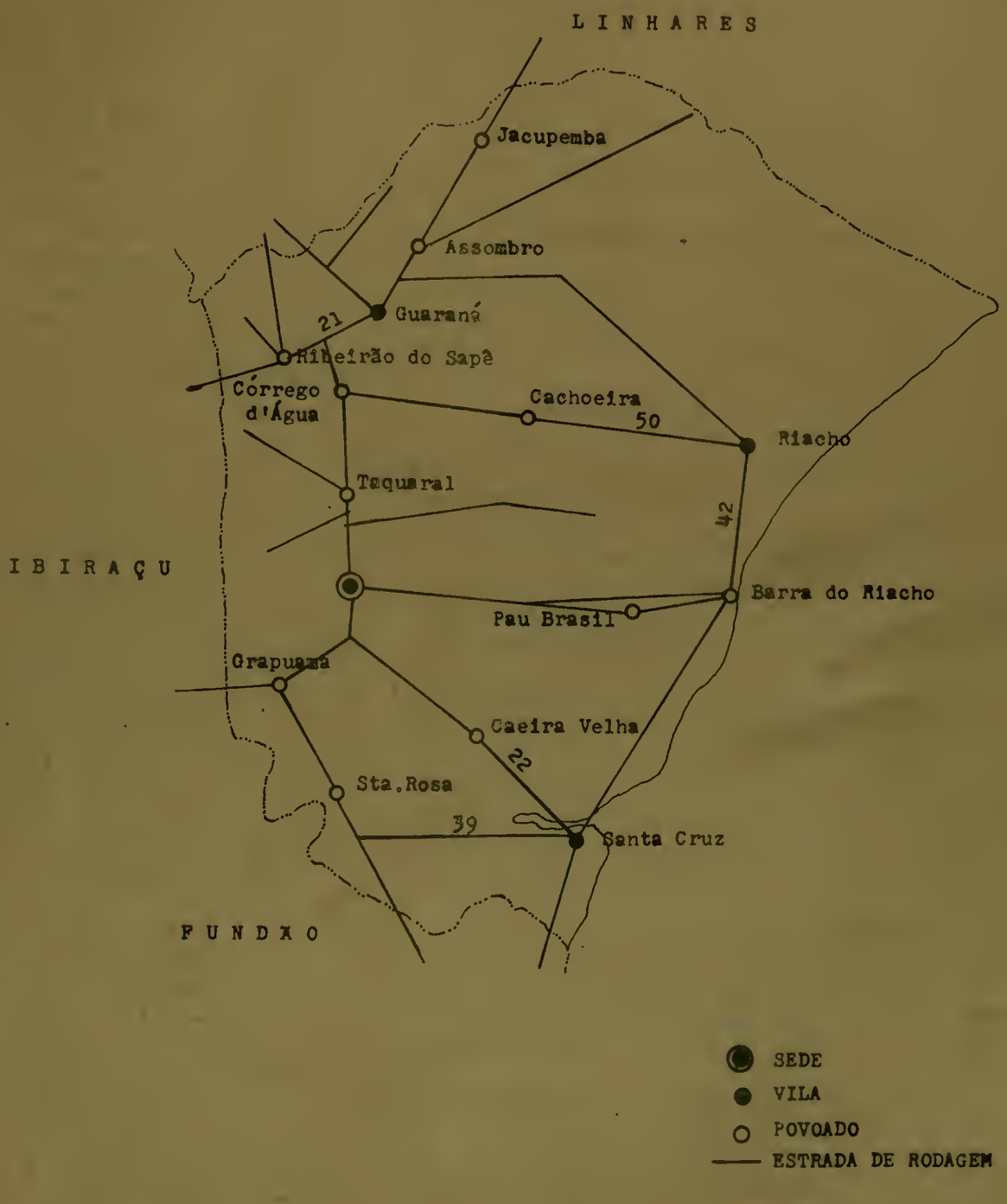
6 - Aracruz

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Assombro				
Rodoviária	25	Taquaral - Guaraná	ônibus	40m
2- Barra do Riacho				
1a. Rodoviária	32	Pau Brasil	auto	1h
2a. Rodoviária	60	Taquaral-Córrego d'Água	ônibus	2h
3- Cachoeiro				
Rodoviária	30	Taquaral-Córrego d'Água	ônibus	50m

6 - Aracruz

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
4- Caieira Velha				
Rodoviária	15	Direto	auto	25m
5- Córrego d'Água				
Rodoviária	13	Taquaral	ônibus	20m
6- Jacupemba				
Rodoviária	35	Taquaral-Guaraná	ônibus	1h 20m
7- Pau Brasil				
1a. Rodoviária	24	Direto	auto	40m
2a. Rodoviária	68	Córrego d'Água-Riacho	auto	2h 20m
8- Ribeirão do Sapê				
Rodoviária	20	Taquaral	ônibus	30m
9- Santa Rosa				
Rodoviária	21	Grapuama (10)	ônibus	30m
10- Taquaral				
Rodoviária	8	Direto	ônibus	12m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Guaraná				
Rodoviária	21	Taquaral	ônibus	30m
2- Riacho				
1a. Rodoviária	42	Pau Brasil-Barra do Riacho	auto	1h
2a. Rodoviária	50	Taquaral-Córrego d'Água	ônibus	1h 10m
3- Santa Cruz				
1a. Rodoviária	22	Caieira Velha (15)	auto	50m
2a. Rodoviária	39	Grapuama-Santa Rosa	auto	1h 10m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Fundão				
Rodoviária	39	Grapuama-Ibiraçu-Pendanga	auto	1h 30m
2- Ibiraçu				
1a. Rodoviária	22	Grapuama (10)	auto	40m
2a. Rodoviária	44	Taquaral-Córrego d'Água-João Neiva ...	auto	1h 40m
3- Linhares				
Rodoviária	64	Córrego d'Água-Guaraná-Jacupemba	ônibus	2h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	84	Grapuama-Nova Almeida	ônibus	2h 40m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 915	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	24h 40m

6 - Aracruz


LINHARES
Jacupemba
Assombro
Guaraná
21
Ribeirão do Sapê
Córrego d'Água
Cachoeira
50
Riacho
Taquaral
42
IBIRAÇU
Barra do Riacho
Pau Brasil
Grapuama
Caeira Velha
22
Sta. Rosa
39
Santa Cruz
FUNDÃO
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

7 - Baixo Guandu

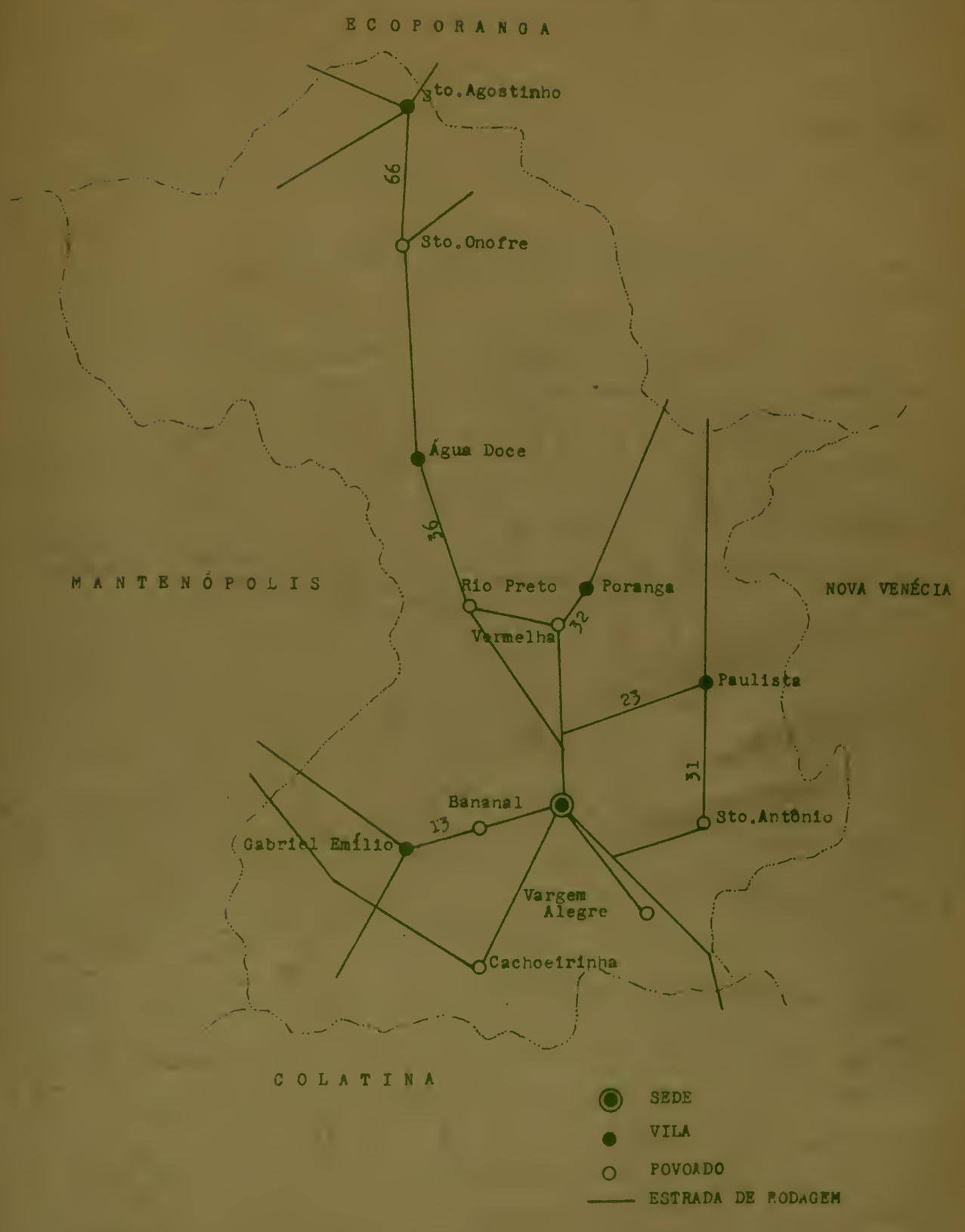
7 - Baixo Guandu

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- São Sebastião				
Rodoviária	28	Direto	ônibus	1h
2- Vila Nova do Bananal				
Rodoviária	32	São Sebastião do Bananal	ônibus	1h 30m
3- Patrimônio do 14 do Mutum				
Rodoviária	28	Direto	ônibus	1h 40m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Alto Mutum Preto				
Rodoviária	47	Patrimônio do 14	ônibus	2h
2- Ibituba				
Rodoviária	28	Direto	ônibus	1h
3- Mascarenhas				
1a. Ferroviária	11	Direto	trem	30m
2a. Rodoviária	12	Direto	auto	40m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Afonso Cláudio				
1a. Rodoviária	99	Ibituba (28) Sobreiro-Laranja da Terra	ônibus	3h 10m
2a. Mista				
Ferroviária	23	Até Itapina	trem	30m
Rodoviária	97	Itapina-Itaguaçu-Serra Pelada	ônibus	4h 40m
2- Aimorés (MG)				
1a. Rodoviária	6	Direto	ônibus	20m
2a. Ferroviária	6	Direto	trem	20m
3- Colatina				
1a. Ferroviária	47	Itapina	trem	1h 30m
2a. Rodoviária	76	Direto	auto	3h
4- Itaguaçu				
1a. Rodoviária	64	Itaimbé	ônibus	3h
2a. Mista				
Ferroviária	23	Itapina	trem	30m
Rodoviária	42	Itapina	ônibus	2h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Ferroviária	175	Colatina	trem	4h 10m
2a. Rodoviária	213	Colatina-Santa Teresa	auto	...
3a. Rodoviária	197	Itaguaçu	auto	9h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	2 028	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	...
2a. Mista				
Ferroviária	554	Governador Valadares	trem	...
Rodoviária	739	Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

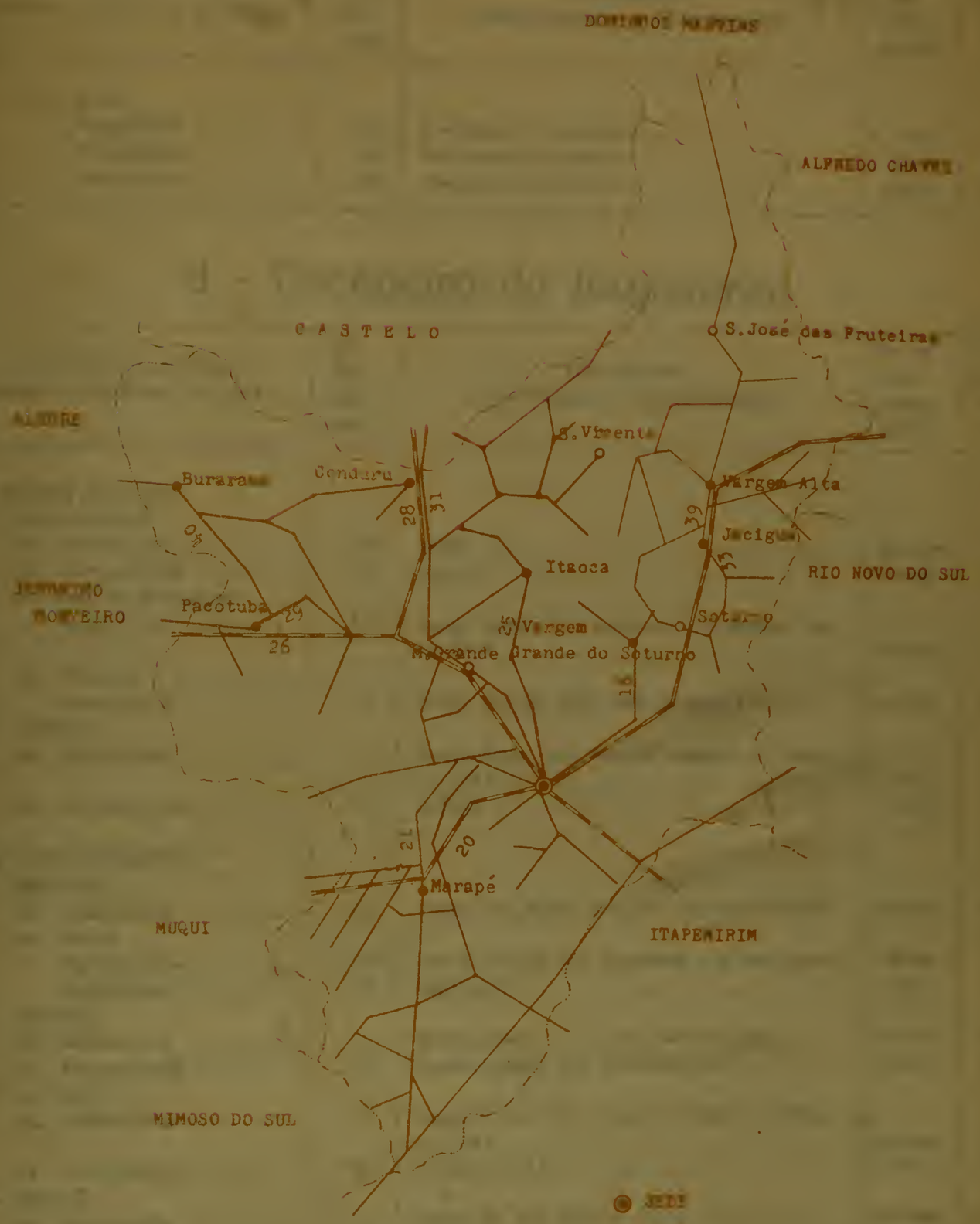
8 - Barra de São Francisco

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Bananal				
Rodoviária	7	Direto	ônibus	20m
2- Cachoeirinha				
Rodoviária	20	Direto	ônibus	40m
3- Rio Preto				
1a. Rodoviária	18	Direto	ônibus	40m
2a. Rodoviária	38	Vermelha (29)	ônibus	1h 20m
4- Santo Antônio				
Rodoviária	18	Direto	ônibus	40m
5- Santo Onofre				
Rodoviária	53	Rio Preto-Água Doce	ônibus	2h
6- Vargem Alegre				
Rodoviária	14	Direto	ônibus	30m
7- Vermelha				
Rodoviária	29	Direto	ônibus	1h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Água Doce				
Rodoviária	36	Rio Preto	ônibus	1h 20m
2- Gabriel Emílio				
Rodoviária	13	Direto	ônibus	30m
3- Paulista				
1a. Rodoviária	23	Direto	ônibus	50m
2a. Rodoviária	31	Santo Antônio	auto	1h
4- Poranga				
Rodoviária	32	Vermelha	ônibus	1h 10m
5- Santo Agostinho				
Rodoviária	66	Rio Preto-Água Doce-Santo Onofre	ônibus	2h 30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Colatina				
1a. Rodoviária	135	São Domingos-Águia Branca	ônibus	4h
2a. Rodoviária	193	Mantenópolis-Alto Rio Novo	ônibus	7h
2- Ecoporanga				
Rodoviária	72	Vermelha-Poranga	ônibus	3h
3- Mantenópolis				
Rodoviária	51	Gabriel Emílio	ônibus	2h
4- Nova Venécia				
Rodoviária	102	Boa Vista-Guararema	ônibus	3h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	272	Colatina-Santa Teresa	ônibus	10h
2a. Mista				
Rodoviária	135	Colatina	ônibus	4h
Ferroviária	128	Colatina	trem	2h 46m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	2 103	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	...

8 - Barra de São Francisco



9 - Cachoeiro de Itapemirim



8 - Barra de São Francisco

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Mista				
Rodoviária	155	Governador Valadares	auto	...
Ferroviária	398	Governador Valadares	trem	...
Rodoviária	739	-Belo Horizonte	auto	12h 30m

9 - Cachoeiro de Itapemirim

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Morro Grande				
1a. Rodoviária	9	Valão (3)	ônibus	30m
2a. Ferroviária	8	Direto	trem	17m
2- S. José de Fruteiras				
Rodoviária	52	Santa Rosa (11) Jaciguá (33)Vargem Alta (39)	ônibus	1h 50m
3- São Vicente				
Rodoviária	47	Morro Grande (9) Duas Barras (14)	ônibus	1h 50m
4- Soturno				
1a. Rodoviária	21	Santa Rosa (11) Vargem Grande do Soturno (14)	auto	50m
2a. Ferroviária	21	Direto	trem	56m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Burarama				
1a. Rodoviária	40	Valão (3) Morro Grande (9)Coutinho(18)	ônibus	2h 10m
2a. Mista				
Ferroviária	26	Morro Grande (8) Coutinho (16)Pacotuba	trem	59m
Rodoviária	16	Pacotuba	auto	40m
2- Conduru				
1a. Rodoviária	31	Morro Grande (9) Duas Barras (14)	ônibus	1h
2a. Ferroviária	28	Morro Grande (8) Coutinho (16)	trem	1h 17m
3- Jaciguá				
1a. Rodoviária	33	Santa Rosa (11) Vargem Grande do Soturno (16)	ônibus	1h 40m
2a. Ferroviária	34	Soturno (21)	trem	1h 26m
4- Marapé				
1a. Rodoviária	21	Campo de São Felipe (9)	ônibus	1h
2a. Ferroviária	20	Direto	trem	46m
5- Pacotuba				
1a. Rodoviária	29	Morro Grande (9) Duas Barras (14) Coutinho (18)	ônibus	1h
2a. Ferroviária	26	Morro Grande (8) Coutinho (16)	trem	53m

9 - Cachoeiro de Itapemirim

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
6- Itaoca				
1a. Rodoviária	25	Morro Grande (9) Duas Barras (14)	ônibus	1h 20m
2a. Mista				
Ferroviária	28	Morro Grande (8) Coutinho (16)	trem	32m
Rodoviária	12	Coutinho	auto	15m
7- Vargem Alta				
1a. Rodoviária	39	Santa Rosa (11) Jaciguá (33)	ônibus	1h 50m
2a. Ferroviária	40	Soturno (21) Jaciguá (34)	trem	1h 38m
8- Vargem Grande do Soturno				
1a. Rodoviária	16	Santa Rosa (11)	ônibus	40m
2a. Mista				
Ferroviária	21	Soturno	trem	56m
Rodoviária	7	Soturno	auto	20m
c) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alegre				
1a. Rodoviária	64	Coutinho (18) Pacotuba (29) Jerônimo Monteiro (45)	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	88	Valão (3) Desengano (21) Muqui (41) ..	auto	3h 30m
3a. Ferroviária	61	Coutinho (16) Jerônimo Monteiro(41) ..	trem	2h 30m
2- Alfredo Chaves				
1a. Rodoviária	86	Rio Novo do Sul (37) Iconha (53) Jabaquara (75)	ônibus	2h 30m
2a. Mista				
Ferroviária	80	Soturno (21) Vargem Alta (40) Matilde.	trem	3h 20m
Rodoviária	18	Matilde - Barra do Batatal (13)	auto	40m
3- Castelo				
1a. Rodoviária	40	Morro Grande (9) Conduru (30)	ônibus	1h 30m
2a. Ferroviária	37	Coutinho (16) Conduru (28)	trem	1h 45m
4- Domingos Martins				
1a. Rodoviária	130	Rio Novo do Sul (30) Iconha (50) Jabaquara (86) Alfredo Chaves (104) Araguaia (111) Marechal Floriano (132)...	auto	3h 30m
2a. Rodoviária	172	Jabaquara (86) Viana (144)	auto	5h
3a. Mista				
Ferroviária	109	Soturno (21) Vargem Alta (40) Marechal Floriano	trem	4h 20m
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	15m
5- Itapemirim				
1a. Rodoviária	56	Safra (11) Paineiras (33) Perobas (46)	ônibus	1h 30m
2a. Rodoviária	76	União (6) Safra (11) Dois Corações(46) Nova Canaan (59)	auto	2h 30m
3a. Ferroviária	51	Safra (11) Paineiras (30) Perobas (41)	trem	2h 40m
6- Jerônimo Monteiro				
1a. Rodoviária	44	Morro Grande (9) Coutinho (18)	ônibus	1h 30m
2a. Ferroviária	41	Morro Grande (8) Coutinho (16)	trem	1h 30m
7- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	61	Campo de São Felipe (9) Muqui (39) ...	auto	2h

9 - Cachoeiro de Itapemirim

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Rodoviária	62	Safra (11) S. José das Tôrres (39) ...	ônibus	2h
3a. Ferroviária	56	Marapé (20) Muqui (40)	trem	2h 30m
8- Muqui				
1a. Rodoviária	39	Campo de S. Felipe (9) Desengano (21).	ônibus	1h 30m
2a. Ferroviária	41	Marapé (20) Camará (31)	trem	1h 52m
9- Rio Novo do Sul				
1a. Rodoviária	30	Safra (11)	ônibus	50m
2a. Rodoviária	35	Cachoeira do Rio Novo (18)	auto	1h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	139	Safra (11) Rio Novo do Sul (30) Iconha (50) Jabaquara (75) Espírito Santo(129)	ônibus	3h
2a. Rodoviária	146	Rio Novo do Sul (30) Iconha (50) Jabaquara (75) Araçatiba (116) Jardim América (143)	auto	3h
3a. Rodoviária	159	Rio Novo do Sul (30) Iconha (50) Piuma (65) Anchieta (75) Guarapari (94) Amarelos (115)	auto	3h 30m
4a. Ferroviária	159	Matilde (80) Viana (138)	trem	6h 56m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 696	Rio de Janeiro-GB (441) Belo Horizonte (971)	auto	24h

10 - Cariacica

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Alto Lage Rodoviária	12	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	40m
2- Campo Grande Rodoviária	14	Itacibá (9)	ônibus	1h
3- Flechal Rodoviária	7	Pôrto de Cariacica (3)	auto	20m
4- Itacibá Rodoviária	9	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	40m
5- Itanguá Rodoviária	11	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	50m
6- Pôrto de Cariacica Rodoviária	3	Direto	ônibus	10m
7- Pôrto Novo Rodoviária	9	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	10m

10 - Cariacica

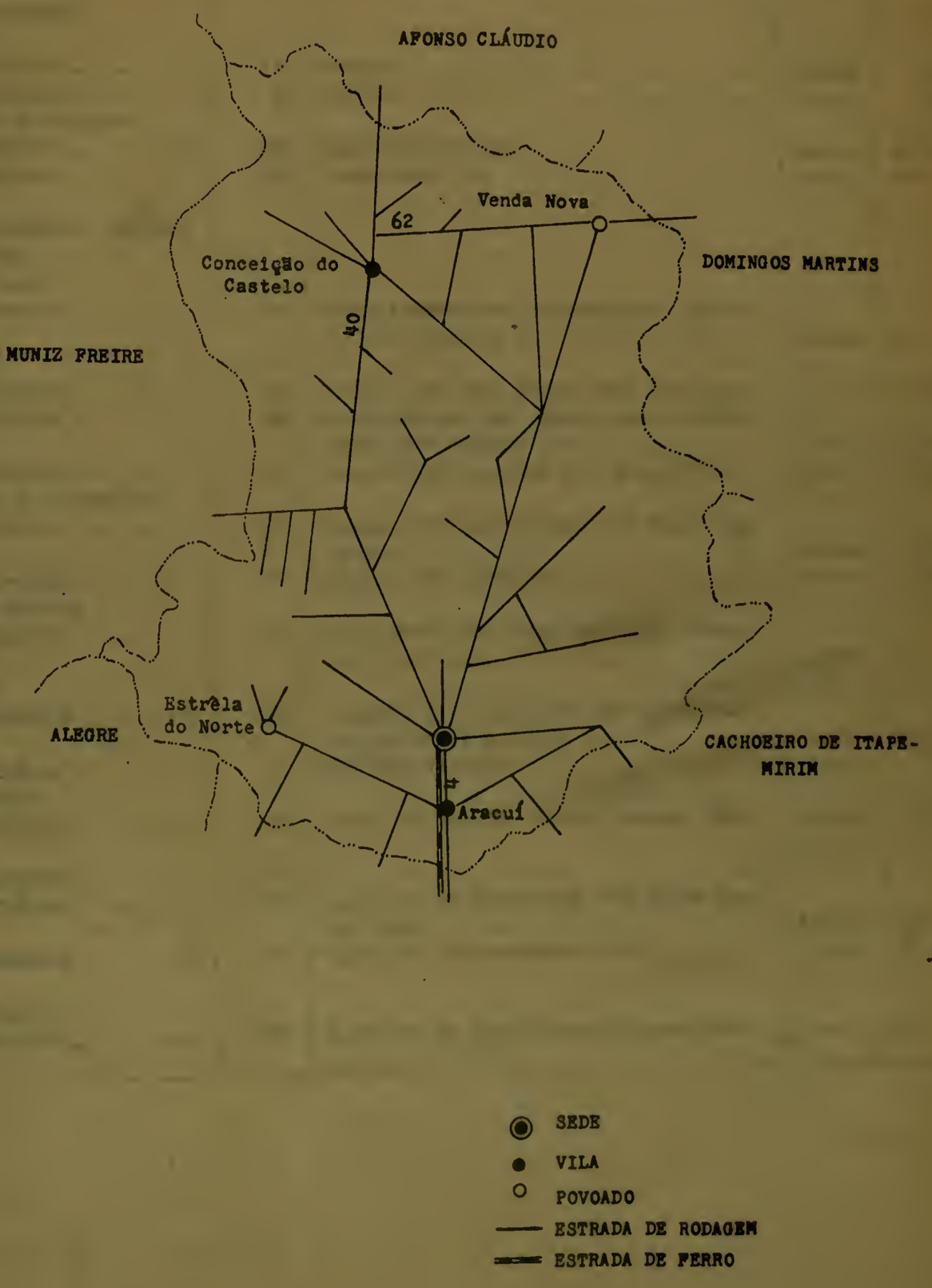
Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
8- Pôrto de Santana				
Rodoviária	11	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	50m
9- Santana				
Rodoviária	7	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Itaquari				
Rodoviária	12	Pôrto de Cariacica (3)	ônibus	50m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Domingos Martins				
Rodoviária	52	Alto Lage (12) Viana (25)	auto	1h 50m
2- Espírito Santo				
Rodoviária	24	Jardim América	ônibus	1h 30m
3- Santa Leopoldina				
Rodoviária	33	Direto	ônibus	1h 40m
4- Serra				
Rodoviária	43	Vitória (16)	ônibus	2h
5- Viana				
Rodoviária	25	Alto Lage (12)	ônibus	2h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	16	Jardim América	ônibus	1h
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 847	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...
2a. Mista				
Rodoviária	16	Vitória	ônibus	1h
Ferroviária	728	Governador Valadares-Belo Horizonte..	trem	22h
Rodoviária	739	Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

11 - Castelo

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Estrêla do Norte				
Rodoviária	22	Aracuí (4)	auto	1h
2- Venda Nova				
1a. Rodoviária	38	Direto	ônibus	2h
2a. Rodoviária	64	Santo Antônio (24) Conceição do Castelo (40)	auto	3h

10 - Cariacica

11 - Castelo


AFONSO CLÁUDIO
Venda Nova
62
Conceição do Castelo
DOMINGOS MARTINS
40
MUNIZ FREIRE
Estrêla do Norte
ALEGRE
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM
Aracuí
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

11 - Castelo

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1. Aracuí				
1a. Rodoviária	4	Direto	ônibus	10m
2a. Ferroviária	5	Direto	trem	10m
2. Conceição do Castelo				
1a. Rodoviária	40	Santo Antônio (24)	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	62	Venda Nova (38)	auto	3h
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1. Afonso Cláudio				
Rodoviária	93	Santo Antônio (24) Conceição do Castelo (40) Piracema (71)	ônibus	5h
2. Alegre				
1a. Rodoviária	78	Conduru (9) Duas Barras (26) Rive (65)	auto	2h 30m
2a. Rodoviária	96	Santo Antônio (24) Muniz Freire (52)S. Simão (62) Anutiba (71)	auto	3h 40m
3a. Ferroviária	66	Conduru (9) Coutinho (21) Rive (54) ..	trem	3h 10m
3. Cachoeiro de Itapemirim				
1a. Rodoviária	40	Conduru (9) Duas Barras (26) Morro Grande (31)	ônibus	1h 30m
2a. Ferroviária	37	Conduru (9) Coutinho (21)	trem	1h 45m
4. Domingos Martins				
1a. Rodoviária	91	Venda Nova (38) Vitor Hugo (61) Marechal Floriano	auto	4h
2a. Mista				
Ferroviária	146	Coutinho (21) Cachoeiro de Itapemirim (37) Marechal Floriano	trem	6h 20m
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	15m
5. Muniz Freire				
Rodoviária	52	Santo Antônio (24) Vieira Machado (32)	ônibus	2h 30m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	179	Cachoeiro de Itapemirim (40) Safra-Iconha (139)	ônibus	5h
2a. Ferroviária	196	Cachoeiro de Itapemirim (37)	trem	6h 20m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 736	Safra-Rio de Janeiro-Belo Horizonte-MG	auto	25h

12 - Colatina

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Barbados				
1a. Rodoviária	8	Direto	auto	12m
2a. Ferroviária	8	Direto	trem	12m
2- Barra do Novo Brasil				
Rodoviária	82	Quinze de Outubro-Novo Brasil	ônibus	3h
3- Fartura				
Rodoviária	98	Quinze de Outubro-São Domingos	ônibus	4h
4- Governador Lindenberg				
Rodoviária	81	Quinze de Outubro-Novo Brasil	ônibus	3h,10m
5- Graça Aranha				
Rodoviária	46	Sapucaia	ônibus	2h
6- Moacir				
Rodoviária	74	Quinze de Outubro-Novo Brasil	ônibus	3h
7- Patrão Mór				
Rodoviária	23	Direto	ônibus	1h
8- Paul				
Rodoviária	38	Sapucaia	ônibus	2h
9- Povoação de Baunilha				
Rodoviária	32	Baunilha	auto	1h
10- Quinze de Outubro				
Rodoviária	12	Direto	ônibus	15m
11- Santa Joana				
1a. Rodoviária	14	Direto	auto	20m
2a. Ferroviária	12	Direto	trem	20m
12- S.Gabriel de Baunilha				
Rodoviária	27	Baunilha	ônibus	1h
13- S.João Grande				
Rodoviária	28	Quinze de Outubro	ônibus	1h
14- S.José				
Rodoviária	130	Quinze de Outubro-Pancas	auto	5h
15- S.Roque				
Rodoviária	102	Quinze de Outubro-São Domingos-São Gabriel	ônibus	3h 30m
16- S.Salvador				
Rodoviária	21	Quinze de Outubro	ônibus	40m
17- S.Sebastião da Barra Seca				
Rodoviária	113	Quinze de Outubro-São Domingos-São Gabriel	auto	3h 30m
18- Sapucaia				
Rodoviária	31	Direto	ônibus	1h 10m
19- Valério				
Rodoviária	120	Quinze de Outubro-São Domingos-São Gabriel	ônibus	4h 30m
20- Vila Verde				
Rodoviária	112	Quinze de Outubro-São Domingos	ônibus	4h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Águia Branca				
Rodoviária	93	Quinze de Outubro-São Domingos	ônibus	3h 10m

12 - Colatina

BARRA DE SÃO FRANCISCO
NOVA VENÉCIA
SÃO MATEUS
S. José
S. Sebastião
Barra Seca
S. Roque
Vila Verde
Aguia Branca
Fartura
Valério
S. Gabriel
Alto do Rio Novo
103
96
98
MINAS GERAIS
S. Domingos
Barra de Novo Brasil
Laginha
Pancas
Novo Brasil
LINHARES
Graça Aranha
Moasir
Gov. Lindenberg
S. Pedro
Paul
Sapucaia
BAIXO GUANDU
Marilândia
S. Salvador
15 de Outubro
25
S. João Grande
Petrão Mór
22 Sta. Joana
Barbados
Itapina
22
Baunilha
13
ITAGUAÇU
Povoação de Baunilha
Boapaba
SANTA TERESA
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

12 - Colatina

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Alto Rio Novo				
Rodoviária	103	Quinze de Outubro-Pancas	ônibus	6h
3- Baunilha				
Rodoviária	22	Direto	ônibus	40m
4- Boapaba				
Rodoviária	13	Direto	ônibus	30m
5- Itapina				
Ferroviária	25	Santa Joana	trem	30m
6- Lajinha				
Rodoviária	66	Quinze de Outubro	ônibus	3h
7- Marilândia				
Rodoviária	25	Direto	ônibus	1h 30m
8- Novo Brasil				
Rodoviária	56	Quinze de Outubro	ônibus	2h
9- Pancas				
Rodoviária	61	Quinze de Outubro	ônibus	2h 30m
10- São Domingos				
Rodoviária	61	Quinze de Outubro	ônibus	2h 40m
11- São Gabriel				
Rodoviária	86	Quinze de Outubro-São Domingos	ônibus	3h
c) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Baixo Guandu				
1a. Rodoviária	76	Direto	auto	3h.
2a. Ferroviária	47	Itapina	trem	1h 30m
2- Barra de S. Francisco				
1a. Rodoviária	135	São Domingos-Águia Branca	ônibus	4h
2a. Rodoviária	193	Alto Rio Novo-Mantenópolis	ônibus	7h
3- Ibiraçu				
1a. Rodoviária	73	Baunilha-Acioli-João Neiva	ônibus	2h 30m
2a. Ferroviária	61	Cavalinho	trem	1h 10m
4- Itaguaçu				
1a. Rodoviária	68	Pontal (37) Itaimbé (42)Palmeira (47)	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	80	Boapaba(13) Itaçu (52) Palmeira (65)	auto	3h 30m
3a. Rodoviária	118	Boapaba(13) S. João de Petrópolis(39) Santa Teresa (61)	auto	4h 30m
4a. Mista				
Ferroviária	25	Santa Joana-Itspina	trem	30m
Rodoviária	42	Itapina-Palmeira	ônibus	2h
5- Linhares				
Rodoviária	130	Baunilha (22) João Neiva (67) Guaraná (79)	ônibus	4h 30m
6- Mantenópolis				
1a. Rodoviária	181	São Domingos (61) Águia Branca (93)Barra de São Francisco (135)	ônibus	6h 30m
2a. Rodoviária	142	Frechiani-Pancas-Alto Rio Novo	auto	...
7- Nova Venécia				
Rodoviária	143	Quinze de Outubro (12) S. Domingos(61) São Gabriel (86)	ônibus	4h 30m

12 - Colatina

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
8- Santa Teresa				
Rodoviária	61	Boapaba (13) S. João de Petrópolis(39)	ônibus	3h
9- São Mateus				
1a. Rodoviária	177	S. Domingos (61) S. Gabriel (86) Nova Venécia (143)	ônibus	5h
2a. Rodoviária	252	Baunilha (22) João Neiva (67) Linhares (130)	auto	7h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	137	Santa Teresa (61) Santa Leopoldina (90) Cariacica	ônibus	6h 30m
2a. Rodoviária	153	Baunilha (22) João Neiva (67) Ibiraçu (78) Fundão (84) Serra (126)	ônibus	4h 30m
3a. Ferroviária	128	Fundão	trem	2h 50m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Ferroviária	601	Governador Valadares-Belo Horizonte...	trem	...
Rodoviária	739	Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

13 - Conceição da Barra

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Barrinha				
Rodoviária	150	Dois de Julho (80) Vinhático (110)	auto	4h
2- Cristal				
Rodoviária	89	Dois de Julho (80)	ônibus	2h
3- Dois de Julho				
Rodoviária	80	Santana (4)	ônibus	1h 30m
4- Santana				
Rodoviária	4	Direto	ônibus	10m
5- São João do Sobrado				
Rodoviária	153	Dois de Julho (80) Vinhático (110)	auto	4h
6- São Sebastião				
Rodoviária	91	Dois de Julho (80)	ônibus	2h
7- Três de Agôsto				
Rodoviária	85	Dois de Julho (80)	ônibus	1h 30m
8- Vinhático				
Rodoviária	110	Dois de Julho (80) Três de Agôsto (85).	ônibus	2h 30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1 -Itaúnas				
Rodoviário	27	Santana (4)	auto	1h

13 - Conceição da Barra

13 - Conceição da Barra

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Taquaras				
Rodoviária	101	Dois de Julho (89)	ônibus	2h
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Mucuri (BA)				
Rodoviária	116	Santana (4)	auto	4h
2- Mucuricí				
Rodoviária	124	Dois de Julho (80) S. Sebastião (91) - Montanha	ônibus	3h
3- São Mateus				
Rodoviária	25	Santana (4)	ônibus	1h
Fluvial	38	Direto	canôa	6h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	297	S. Mateus (25) Linhares (147) Aracruz (213)	ônibus	9h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	2 121	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	46h 30m

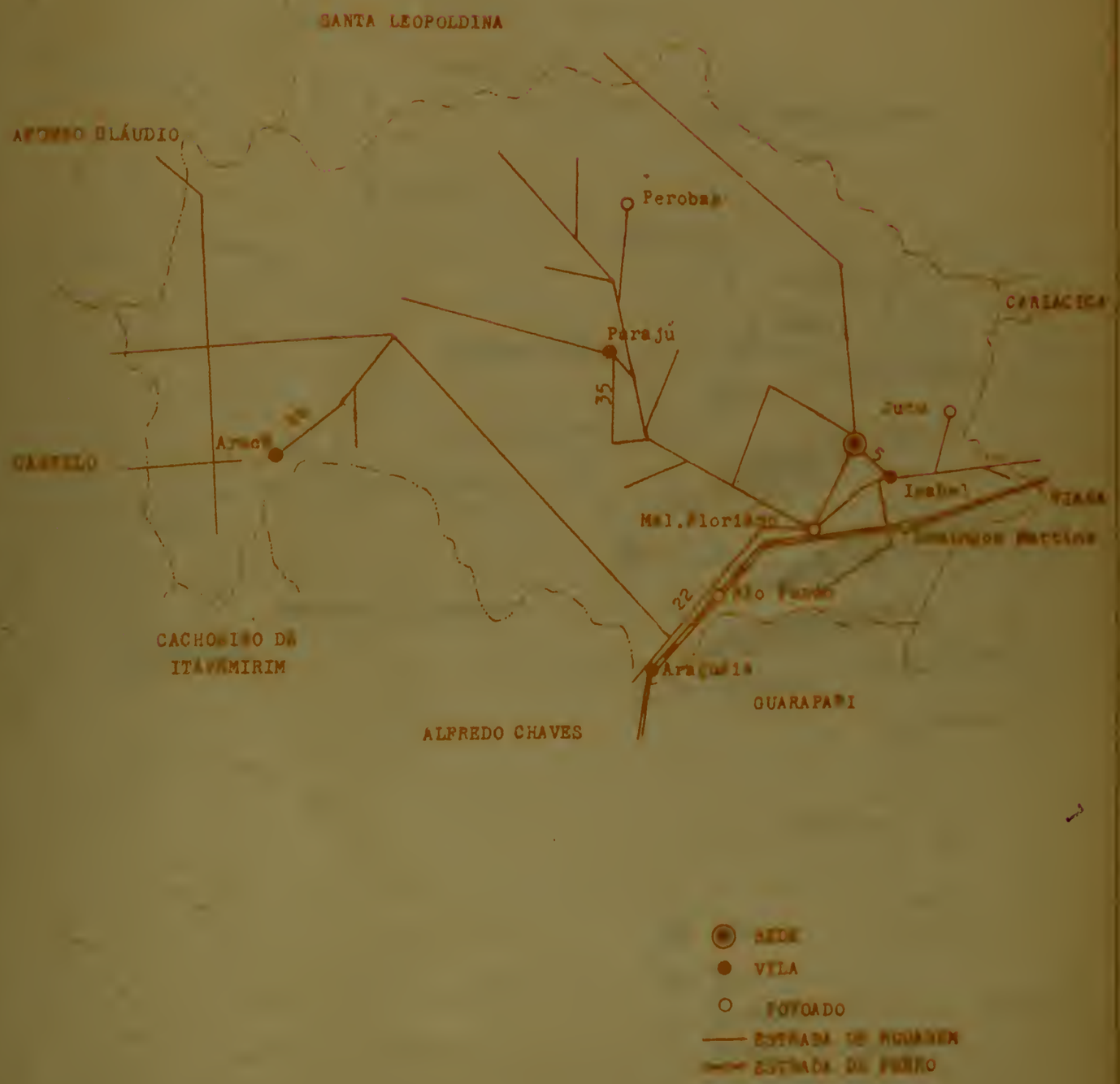
14 - Domingos Martins

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Biriricas				
Rodoviária	24	Direto	auto	30m
2- Estação de Domingos Martins				
1a. Rodoviária	7	Direto	auto	10m
2a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
Ferroviária	7	Marechal Floriano	trem	10m
3- Marechal Floriano				
Rodoviária	6	Direto	auto	10m
4- Perobas				
Rodoviária	42	Marechal Floriano-Paraju	ônibus	1h 30m
5- Rio Fundo				
Rodoviária	16	Marechal Floriano	auto	30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1 - Aracê				
Rodoviária	44	Marechal Floriano-Vitor Hugo	auto	1h 30m

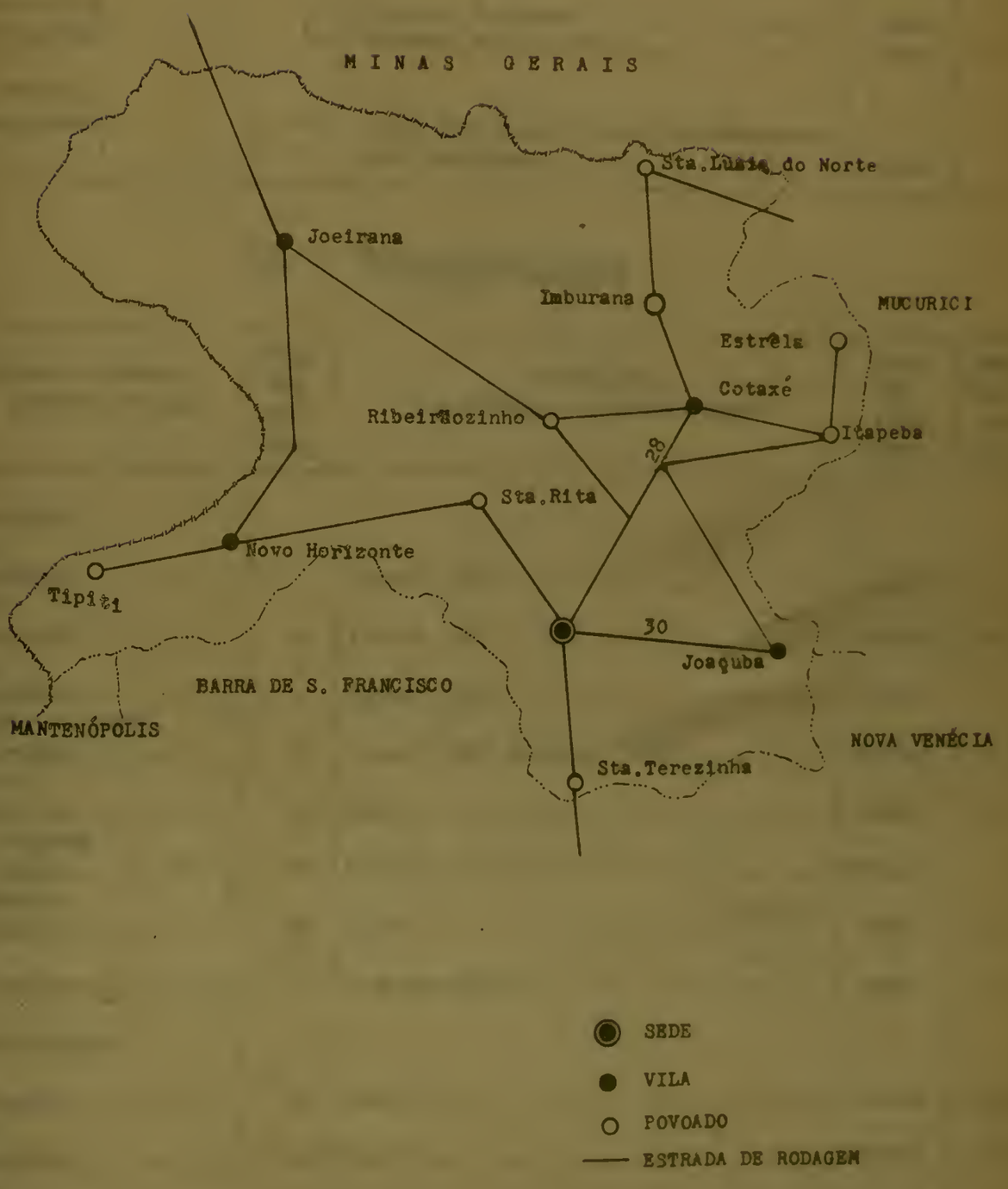
14 - Domingos Martins

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Araguaia				
1a. Rodoviária	22	Marechal Floriano	auto	50m
2a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
Ferroviária	18	Marechal Floriano	trem	40m
3- Isabel				
Rodoviária	5	Direto	ônibus	12m
4- Paraju				
Rodoviária	35	Marechal Floriano	ônibus	1h 20m
c) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Afonso Cláudio				
1a. Rodoviária	124	Marechal Floriano-Vitor Hugo-Venda Nova-Piracema	auto	4h 30m
2a. Rodoviária	195	Viana-Santa Leopoldina	auto	8h
2- Alfredo Chaves				
1a. Rodoviária	44	Marechal Floriano-São Francisco- Barra do Batatal	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	49	Marechal Floriano-Iriritimirim- Santo André	auto	2h
3a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
Ferroviária	29	Marechal Floriano-Matilde	trem	1h
Rodoviária	18	Matilde	auto	50m
3- Cachoeiro de Itapemirim				
1a. Rodoviária	130	Marechal Floriano-Barra do Batatal-Alfredo Chaves-Iconha	auto	3h 30m
2a. Rodoviária	172	Viana-Jardim América-Jabaquara-Iconha.	auto	5h
3a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
Ferroviária	109	Marechal Floriano	trem	4h 20m
4- Cariacica				
Rodoviária	52	Viana-Jardim América	auto	1h 50m
5- Castelo				
1a. Rodoviária	91	Marechal Floriano-Venda Nova	auto	4h
2a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
Ferroviária	146	Marechal Floriano-Cachoeiro Itapemirim	trem	6h 20m
6- Guarapari				
1a. Rodoviária	65	Viana-Amarelos	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	109	Marechal Floriano-Barra do Batatal-Alfredo Chaves	auto	4h 20m
7- Santa Leopoldina				
1a. Rodoviária	70	Melgaço-Santa Maria	auto	3h
2a. Rodoviária	85	Viana-Cariacica	auto	3h 10m
8- Viana				
1a. Rodoviária	25	Direto	ônibus	1h 20m
2a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m

14 - Domingos Martins



15 - Ecoporanga



14 - Domingos Martins

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
Ferroviária	29	Marechal Floriano	trem	1h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	44	Viana-Jardim América	ônibus	1h 30m
2a. Mista				
Rodoviária	6	Marechal Floriano	auto	10m
Ferroviária	50	Marechal Floriano-Viana	trem	2h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 297	Venda Nova-Muniz Freire-Iúna-Manhuassu Belo Horizonte	auto	...

15 - Ecoporanga

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Estrêla				
Rodoviária	...	Cotaxé (28)	auto	...
2- Imburana				
Rodoviária	48	Cotaxé (28)	ônibus	1h 30m
3- Itapeba				
Rodoviária	...	Cotaxé (28)	auto	...
4- Santa Luzia do Norte				
Rodoviária	68	Cotaxé (28) Imburana (48)	ônibus	3h 20m
5- Santa Rita				
Rodoviária	22	Direto	auto	1h
6- Santa Teresinha				
Rodoviária	18	Direto	ônibus	40m
7- Ribeirãozinho				
Rodoviária	25	Direto	auto	1h
8- Tipiti				
Rodoviária	...	Novo Horizonte	auto	...
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Cotaxé				
Rodoviária	28	Direto	ônibus	1h 20m
2- Joaquba				
Rodoviária	30	Direto	ônibus	1h 30m
3- Joeirana				
Rodoviária	...	Santa Rita	auto	...
4- Novo Horizonte				
Rodoviária	...	Santa Rita	auto	...

15 - Ecoporanga

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Atalaia (MG)				
Rodoviária	467	Mantena-Governador Valadares-Teófilo Otoni	auto	13h 30m
2- Barra de S. Francisco				
Rodoviária	72	Santa Terezinha (18)	ônibus	3h
3- Mantena (MG)				
Rodoviária	85	Barra de São Francisco	ônibus	4h
4- Mantenópolis				
Rodoviária	123	Barra de S. Francisco-Mantena	auto	4h 30m
5- Mucurici				
Rodoviária	315	Barra de S. Francisco-Nova Venécia- São Mateus-Conceição da Barra	auto	...
6- Nanuque (MG)				
Rodoviária	454	São Francisco-São Mateus	auto	...
7- Nova Venécia				
Rodoviária	174	São Francisco-Guararema	auto	6h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	344	São Francisco-Colatina-Santa Teresa-Cariacica	auto	12h
2a. Mista				
Rodoviária	207	Colatina	ônibus	8h
Ferroviária	128	Colatina	trem	2h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Rodoviária	207	Colatina	ônibus	8h
Ferroviária	601	Colatina-Governador Valadares	trem	...
Rodoviária	739	Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

16 - Espírito Santo

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Camboapina				
Rodoviária	20	Barra do Jucu (10)	auto	30m
2- Ponta da Fruta				
Rodoviária	22	Barra do Jucu (10)	auto	30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1 - Argolas				
1a. Rodoviária	8	Direto	auto	10m

16 - Espírito Santo

SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

16 - Espírito Santo

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Ferro-Carris	7	Direto	bonde	40m
2- Barra do Jucu				
Rodoviária	10	Direto	auto	15m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cariacica				
Rodoviária	24	Jardim América	ônibus	1h 30m
2- Guarapari				
1a. Rodoviária	45	Amarelos	auto	1h 20m
2a. Rodoviária	58	Jardim América	ônibus	1h 40m
3- Viana				
Rodoviária	27	Jardim América	auto	1h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	10	Direto	ônibus	30m
2a. Mista				
Ferro-carris	7	Aribiri	bonde	40m
Marítima	...	Direto	lancha	3m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 821	Safra-Rio de Janeiro-Belo Horizonte ...	auto	...
2a. Mista				
Rodoviária	8	Pedro Nolasco	auto	10m
Ferroviária	729	Governador Valadares	trem	...
Rodoviária	739	Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

17 - Fundão

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Biriricas				
Rodoviária	60	Timbuí	auto	2h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Irundi				
Rodoviária	8	Direto	auto	20m
2- Timbuí				
1a.Rodoviária	8	Direto	ônibus	20m
2a.Ferroviária	8	Direto	trem	30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Aracruz				
Rodoviária	39	Grapuama	auto	1h 30m

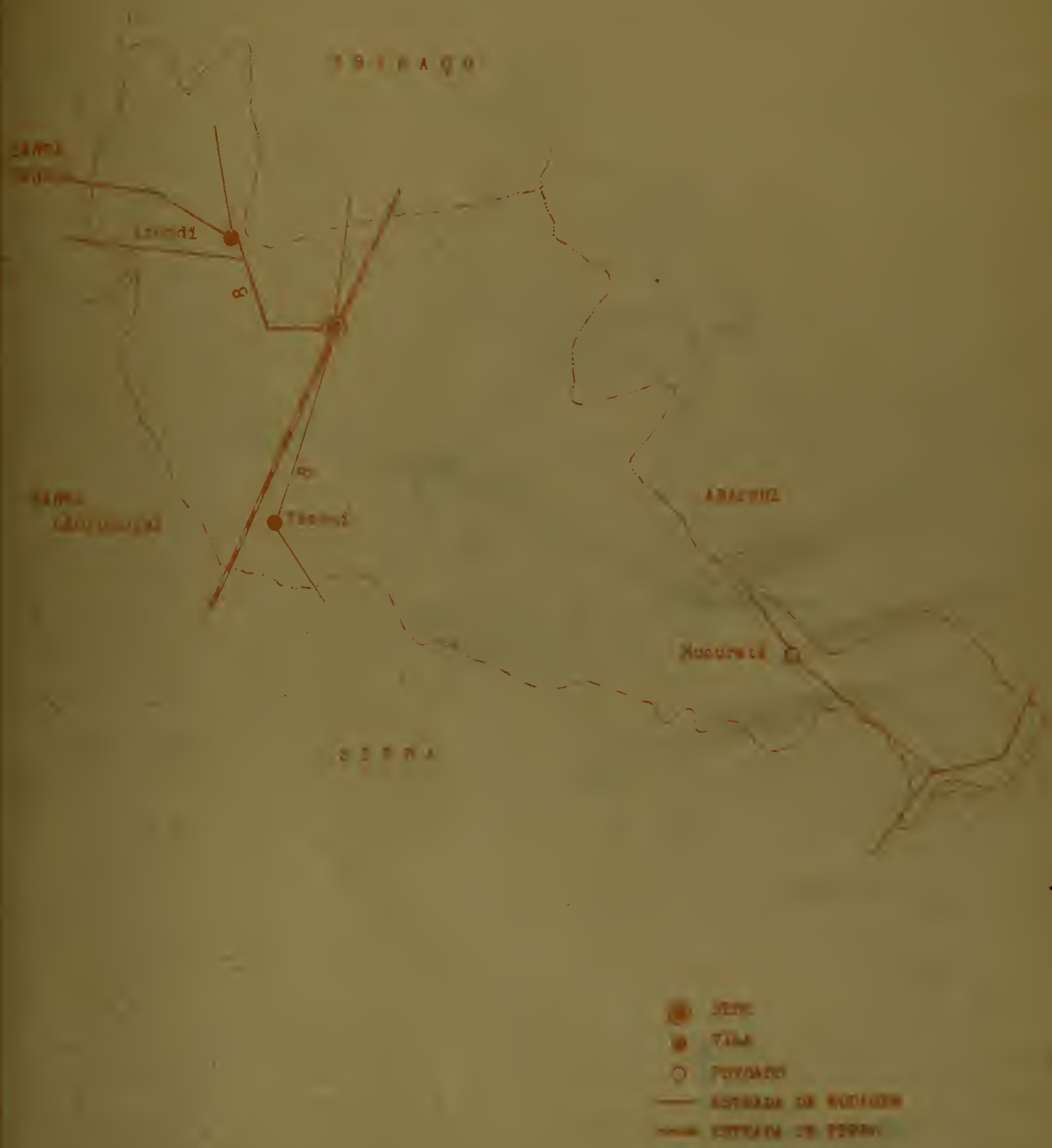
17 - Fundão

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Ibiraçu				
1a. Rodoviária	15	Direto	ônibus	25m
2a. Ferroviária	15	Direto	trem	25m
3- Santa Leopoldina				
Rodoviária	101	Serra-Vitória-Cariacica	auto	3h
4- Santa Teresa				
Rodoviária	130	Serra-Vitória-Santa Leopoldina	auto	4h
5- Serra				
Rodoviária	29	Timbuí	ônibus	1h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	47	Serra	ônibus	2h
2a. Ferroviária	51	Direto	trem	1h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Ferroviária	626	Governador Valadares	trem	...
Rodoviária	739	Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

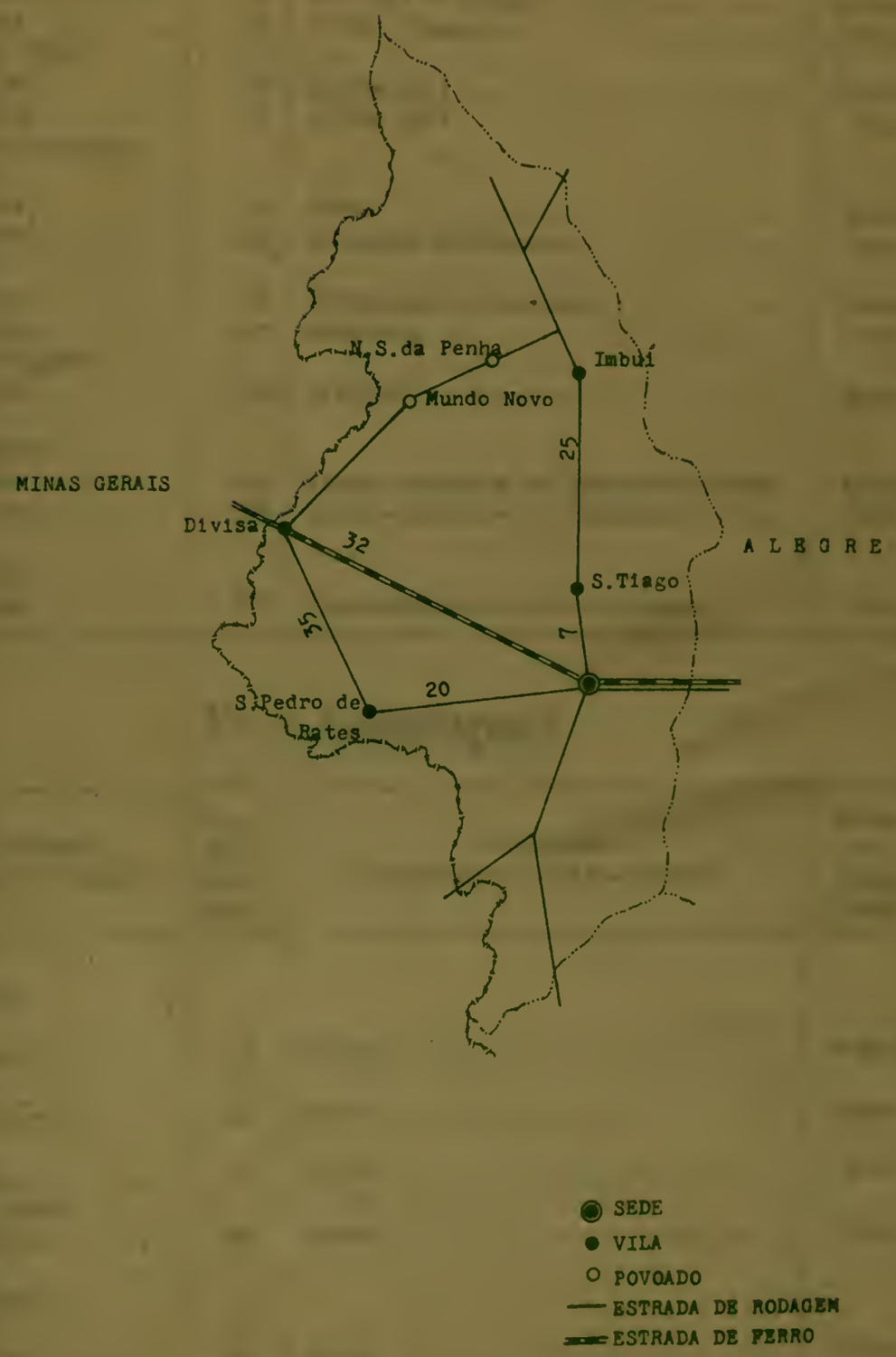
18 - Guaçuí

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Mundo Novo				
Rodoviária	46	S. Pedro de Rates (20)	ônibus	1h 40m
2- Nossa Senhora da Penha				
1a. Rodoviária	55	S. Pedro de Rates (20)	ônibus	2h
2a. Rodoviária	...	S. Tiago (7) Imbuí (25)	...	...
B) AS SEDES DISTRITAIS				
1 - Divisa				
1a. Rodoviária	35	S. Pedro de Rates (20)	ônibus	1h 10m
2a. Ferroviária	32	S. Romão	trem	1h 20m
2- Imbuí				
Rodoviária	25	S. Tiago	ônibus	1h 10m
3- São Pedro de Rates				
Rodoviária	20	Direto	ônibus	40m
4- São Tiago				
Rodoviária	7	Direto	ônibus	15m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alegre				
1a. Rodoviária	22	Celina	ônibus	55m

17 - Fundão



18 - Guaçuí


N.S.da Penha
Imbuí
Mundo Novo
25
MINAS GERAIS
Divisa
32
ALEGRE
S.Tiago
35
7
20
S.Pedro de Rates
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

18 - Guaçuí

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Ferroviária	38	Celina	trem	1h 25m
2- Bom Jesus deItabapoana(RJ)				
1a. Rodoviária	56	São José do Calçado (42)	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	70	Prata - Rosal	ônibus	3h
3- Espera Feliz (MG)				
1a. Rodoviária	49	Divisa (35)	ônibus	2h 10m
2a. Ferroviária	59	Divisa (32)	trem	2h
4- Natividade do Carangola (RJ)				
1a. Rodoviária	63	Prata	ônibus	2h 30m
2a. Ferroviária	142	Carangola-Porciuncula	trem	6h 30m
5- Porciuncula				
1a. Rodoviária	74	Natividade do Carangola	ônibus	3h
2a. Ferroviária	129	Carangola	trem	3h 30m
6- São José do Calçado				
Rodoviária	42	Airituba	ônibus	2h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	232	Alegre-Cachoeiro do Itapemirim-Iconha.	ônibus	5h 50m
2a. Ferroviária	258	Alegre-Cachoeiro do Itapemirim	trem	10h 15m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 206	Carangola-Divino-Belo Horizonte	auto	...

19 - Guarapari

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Meaípe				
Rodoviária	9	Direto	ônibus	10m
2- Perocão				
Rodoviária	10	Direto	auto	20m
3- Rio Grande				
Rodoviária	20	Direto	auto	40m
4- São João do Jabotí				
Rodoviária	20	Direto	auto	40m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Rio Calçado				
Rodoviária	20	Direto	auto	40m
2- Todos os Santos				
Rodoviária	91	Jabaquara-Alfredo Chaves	auto	3h

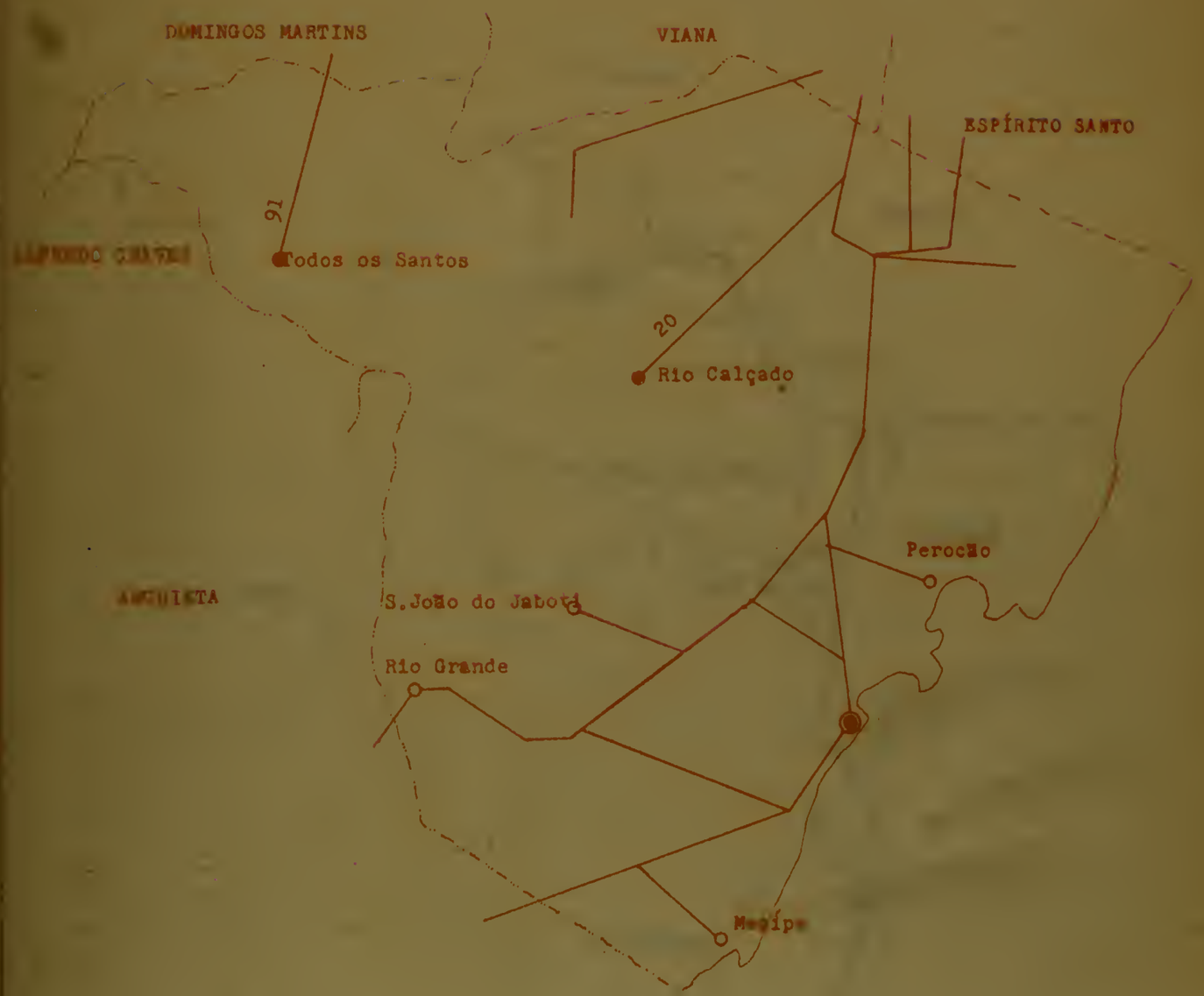
19 - Guarapari

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alfredo Chaves				
1a. Rodoviária	42	Jabaquara	auto	50m
2a. Rodoviária	48	Olivânia-Sagrada Família	auto	1h 40m
3a. Rodoviária	61	Anchieta-Jabaquara	auto	2h
2- Anchieta				
1a. Rodoviária	29	Direto	ônibus	1h 10m
2a. Rodoviária	50	Jabaquara	auto	1h 20m
3- Domingos Martins				
1a. Rodoviária	65	Amarelos-Viana	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	109	Jabaquara-Alfredo Chaves-Marechal Floriano	auto	4h 20m
4- Espírito Santo				
1a. Rodoviária	45	Amarelos-Jucu	auto	1h 20m
2a. Rodoviária	58	Araçatiba-Jardim América	ônibus	1h 40m
5- Viana				
Rodoviária	54	Direto	auto	1h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	59	Direto	ônibus	1h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 794	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	32h

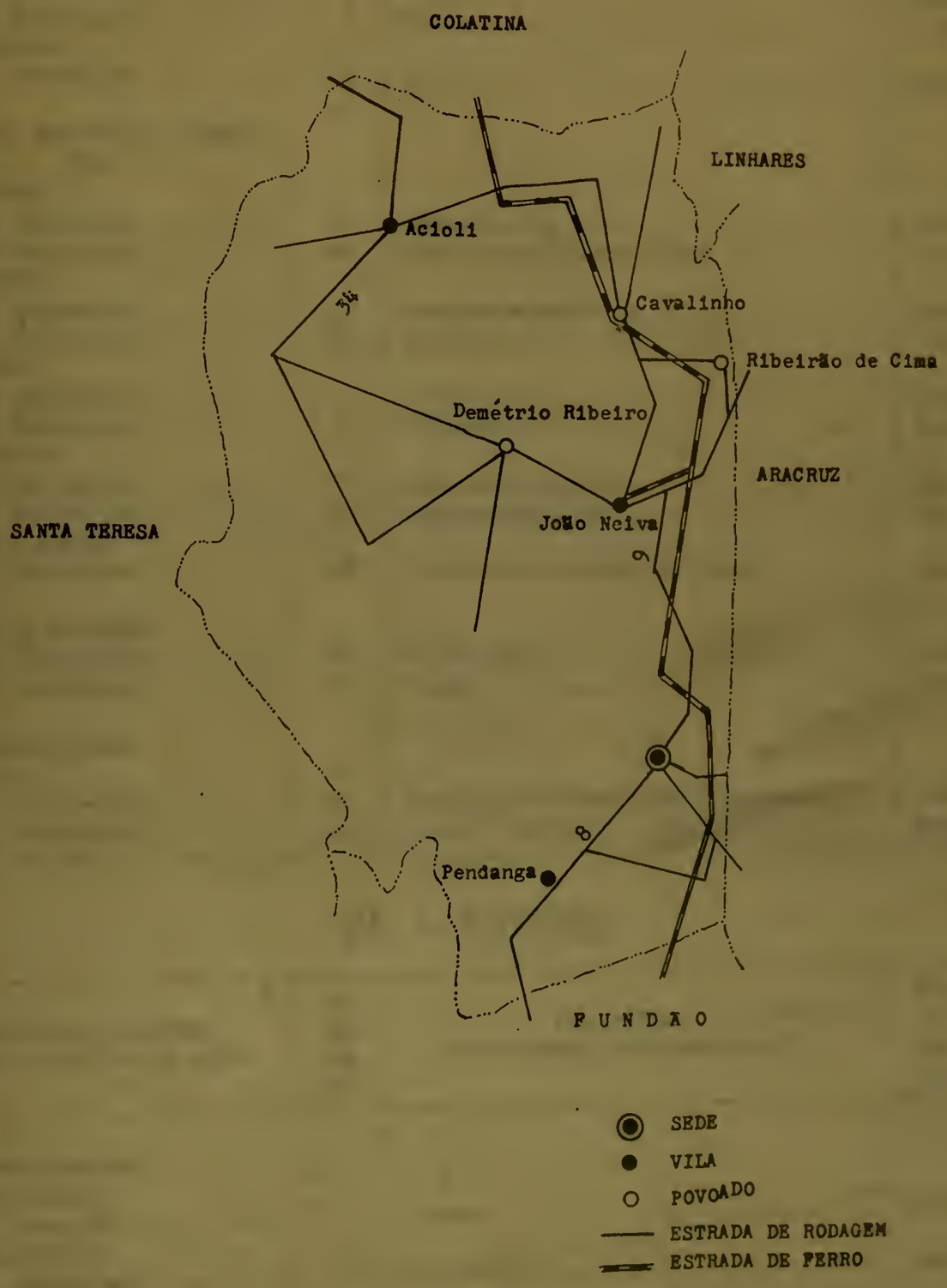
20 - Ibiraçu

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Cavalinho				
Rodoviária	18	João Neiva	ônibus	35m
Ferroviária	18	Piriquê-Açu	trem	40m
2- Demétrio Ribeiro				
Rodoviária	15	João Neiva	auto	40m
Mista				
Ferroviária	9	João Neiva	trem	20m
Rodoviária	6	De João Neiva	auto	20m
3- Ribeirão de Cima				
Rodoviária	16	João Neiva	ônibus	30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Acioli				
Rodoviária	34	João Neiva	ônibus	1h 20m

19 - Guarapari



20 - Ibiraçu


COLATINA
LINHARES
Acioli
Cavalinho
Ribeirão de Cima
Demétrio Ribeiro
ARACRUZ
SANTA TERESA
João Neiva
Pendanga
FUNDÃO
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

20 - Ibiraçu

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- João Neiva				
Rodoviária	9	Direto	ônibus	15m
Ferroviária	9	Direto	trem	20m
3- Pendanga				
Rodoviária	8	Direto	ônibus	15m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Aracruz				
1a. Rodoviária	22	Grapuama (11)	auto	40m
2a. Rodoviária	44	João Neiva-Córrego d'Água	auto	1h 30m
2- Colatina				
1a. Rodoviária	73	João Neiva-Baunilha	ônibus	2h 30m
2a. Ferroviária	61	Cavalinho	trem	2h
3- Fundão				
1a. Ferroviária	15	Direto	trem	30m
2a. Rodoviária	15	Pendanga	ônibus	25m
4- Linhares				
1a. Rodoviária	66	João Neiva-Guaraná	ônibus	2h
2a. Rodoviária	80	Grapuama-Aracruz	auto	3h
5- Santa Teresa				
Rodoviária	146	Fundão-Serra-Vitória-Cariacica	auto	6h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	69	Fundão-Serra	ônibus	1h 40m
2a. Ferroviária	66	Fundão	trem	2h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Ferroviária	661	Governador Valadares-Belo Horizonte ..	trem	...
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

21 - Iconha

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Bom Destino				
Rodoviária	5	Direto	ônibus	8m
2- Duas Barras				
Rodoviária	15	Bom Destino	ônibus	30m
3- Monte Belo				
Rodoviária	8	Bom Destino	ônibus	15m

21 - Iconha

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Piúma				
Rodoviária	15	Direto	ônibus	30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alfredo Chaves				
Rodoviária	36	Direto	ônibus	1h
2- Anchieta				
1a. Rodoviária	25	Piúma (15)	ônibus	1h
2a. Rodoviária	40	Jabaquara (22)	auto	1h 30m
3- Itapemirim				
1a. Rodoviária	41	Piúma (15)	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	85	Rio Novo do Sul-Paineiras	ônibus	2h 10m
4- Rio Novo do Sul				
Rodoviária	20	Direto	ônibus	20m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	88	Jabaquara-Amarelos-Jardim América ...	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	113	Piuma-Anchieta-Guarapari-Espírito Santo	auto	3h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 724	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	28h

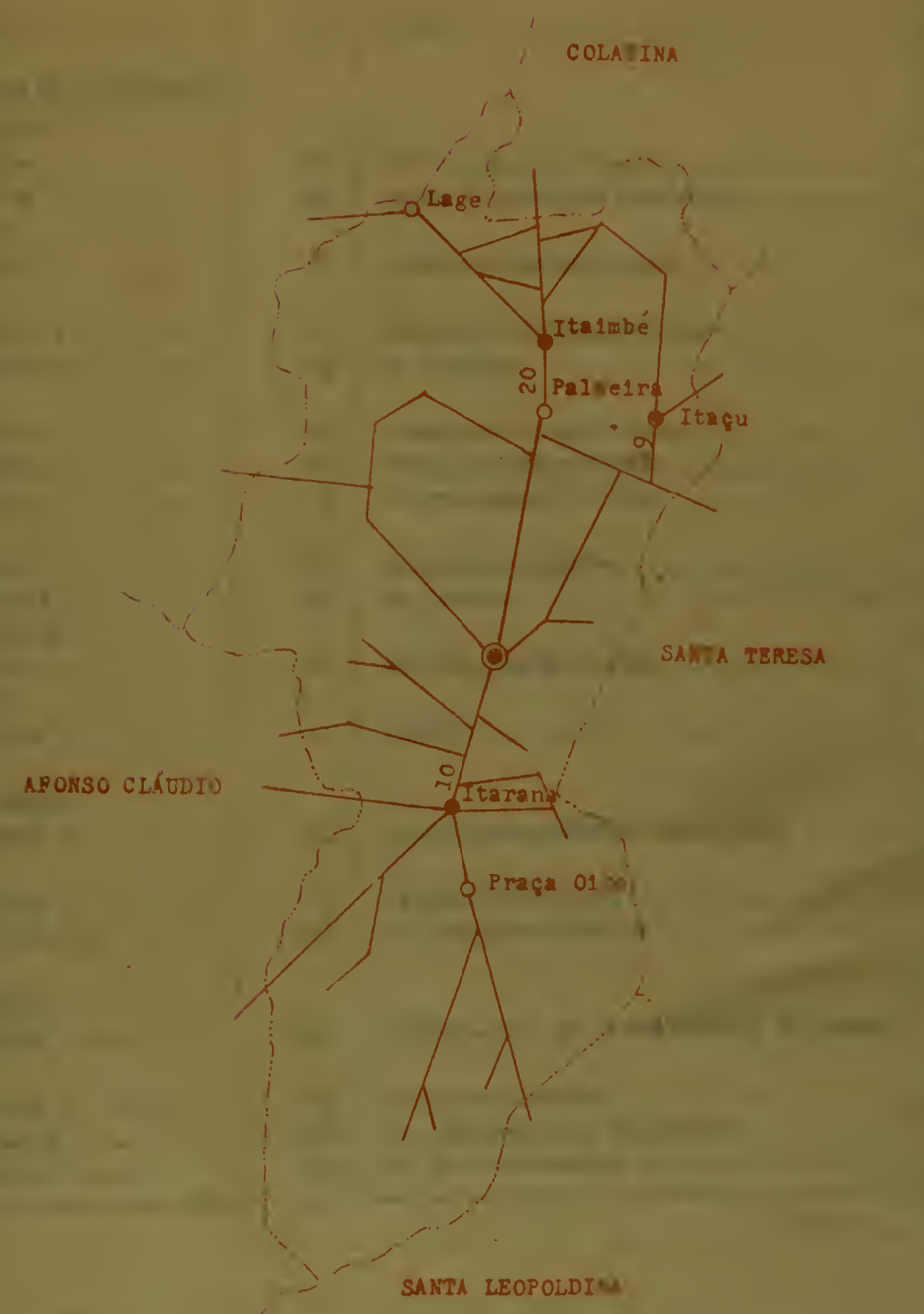
22 - Itaguaçu

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Lage				
Rodoviária	39	Palmeiras (15)	ônibus	1h 40m
2- Palmeiras				
Rodoviária	15	Direto	ônibus	40m
3- Praça Oito				
Rodoviária	16	Itarana (10)	ônibus	40m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Itaçu				
1a. Rodoviária	19	Laginha	auto	40m
2a. Rodoviária	28	Direto	ônibus	1h 20m
2- Itaimbé				
Rodoviária	20	Palmeiras	ônibus	1h

21 - Iconha

ALFREDO CHAVES
Duas Barras
ANCHIETA
Monte Belo
Confiança
Bom Destino
RIO NOVO DO SUL
15
Piúma
ITAPEMIRIM
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

22 - Itaguaçu


COLATINA
Lage
Itaimbé
20
Palmeira
Itaçu
SANTA TERESA
AFONSO CLÁUDIO
10
Itarana
Praça Oi
SANTA LEOPOLDINA
VILA
ESTRADA DE RODAGEM

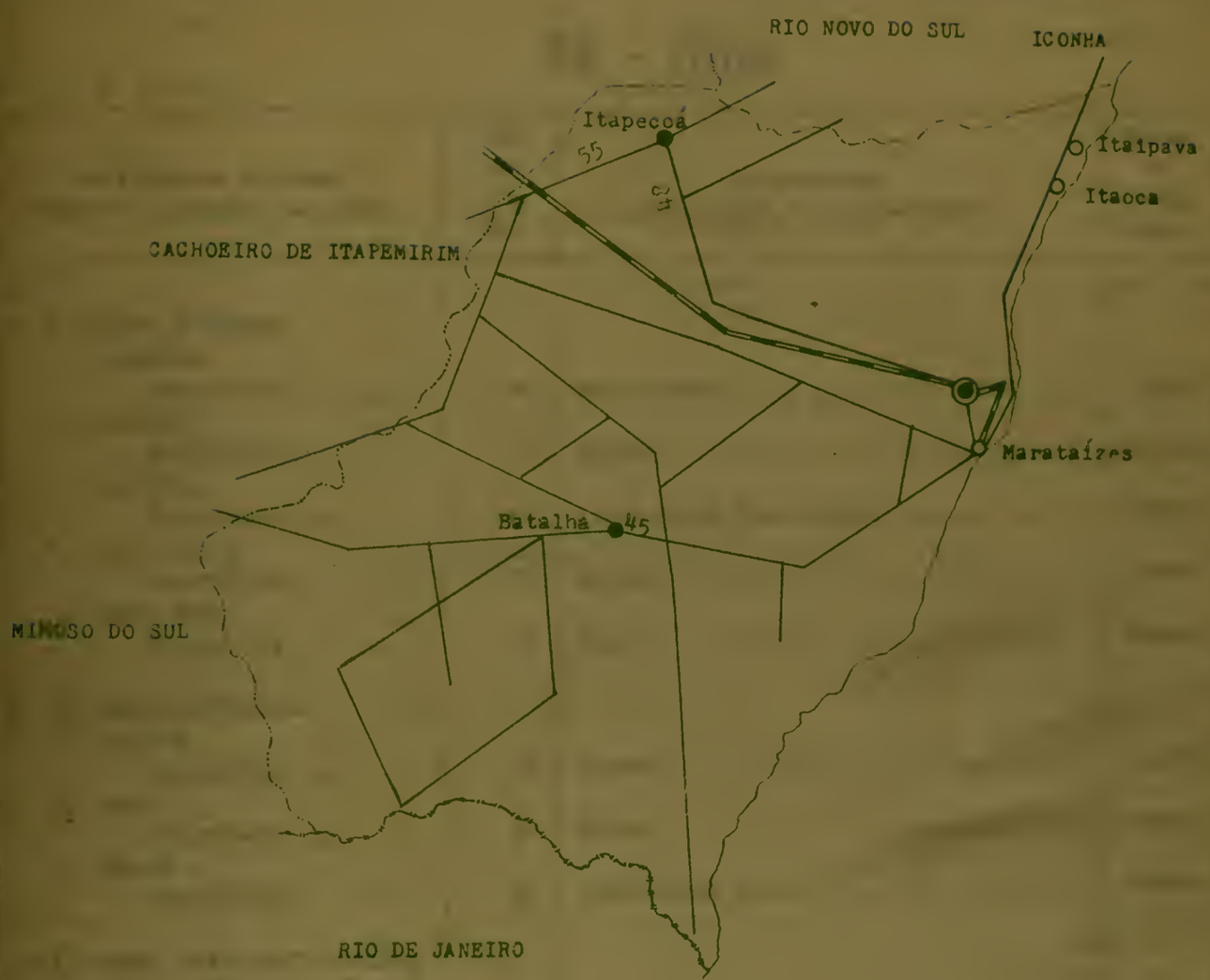
22 - Itaguaçu

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
3- Itarana				
Rodoviária	10	Direto	ônibus	20m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Afonso Cláudio				
1a. Rodoviária	55	Itarana-Serra Pelada	ônibus	2h 40m
2a. Rodoviária	69	Serra Pelada-São Francisco	ônibus	3h 30m
2- Baixo Guandu				
1a. Rodoviária	64	Palmeira-Itaimbé-Lage	ônibus	3h
2a. Mista				
Rodoviária	42	Palmeira-Itaimbé-Itapina	ônibus	2h
Ferroviária	23	De Itapina	trem	30m
3- Colatina				
1a. Rodoviária	68	Palmeira-Itaimbé-Pontal	ônibus	2h 30m
2a. Rodoviária	80	Palmeira-Itaçu-Mutum	auto	3h 30m
3a. Rodoviária	118	Itarana-Santa Teresa	auto	4h 30m
4a. Mista				
Rodoviária	42	Palmeiras-Itapina	ônibus	2h
Ferroviária	25	De Itapina	trem	35m
4- Santa Leopoldina				
Rodoviária	86	Itapina-Santa Teresa	ônibus	3h 30m
5- Santa Teresa				
Rodoviária	57	Itarana	ônibus	2h 40m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	133	Santa Teresa-Santa Leopoldina	ônibus	6h 30m
2a. Mista				
Rodoviária	42	Palmeiras-Itapina	ônibus	2h
Ferroviária	151	De Itapina-Colatina	trem	3h 40m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 964	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...
2a. Mista				
Rodoviária	42	Palmeira-Itapina	ônibus	2h
Ferroviária	728	De Itapina-Belo Horizonte	trem	...
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	...

23 - Itapemirim

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Itaipava				
Rodoviária	18	Itaoca	auto	40m
2- Itaoca				
Rodoviária	14	Direto	auto	30m
3- Marataízes				
1a. Rodoviária	4	Direto	ônibus	10m
2a. Ferroviária	4	Direto	trem	10m
4- Safra				
1a. Rodoviária	45	Direto	ônibus	1h 15m
2a. Ferroviária	40	Perobas-Paineiras	trem	2h 10m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Batalha				
Rodoviária	45	Nova Canaan (16)	ônibus	1h 30m
2- Itapecoá				
1a. Rodoviária	48	Paineiras (24)	auto	1h 30m
2a. Rodoviária	55	Safra (45)	auto	1h 50m
3a. Mista				
Ferroviária	40	Perobas-Safra	trem	2h 10m
Rodoviária	10	De Safra	auto	10m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cachoeiro de Itapemirim				
1a. Rodoviária	56	Perobas-Paineiras	ônibus	1h 30m
2a. Rodoviária	76	Nova Canaan-Dois Corações	auto	2h 30m
3a. Ferroviária	51	Perobas-Safra	trem	2h 40m
2- Iconha				
1a. Rodoviária	41	Itaipava (18)	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	85	Safra-Rio Novo do Sul	ônibus	2h 10m
3- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	94	Nova Canaan-Dois Corações-São José das Tôrres	auto	2h 10m
2a. Rodoviária	120	Safra-Cachoeiro do Itapemirim-Muqui ..	auto	3h
3a. Ferroviária	107	Cachoeiro do Itapemirim	trem	5h
4- Rio Novo do Sul				
1a. Rodoviária	59	Piuma-Iconha	auto	2h 10m
2a. Rodoviária	60	Perobas-Paineiras-Safra	auto	1h 40m
5- São João da Barra (RJ)				
1a. Rodoviária	85	Nova Canaan-Barra do Itabapoana	auto	3h 20m
2a. Rodoviária	194	Nova Canaan-Dois Corações-São José das Tôrres-Itabapoana-Campos	auto	6h 10m
3a. Ferroviária	256	Cachoeiro do Itapemirim-Campos	trem	12h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	180	Safra-Jabaquara-Jardim América	ônibus	4h 50m
2a. Rodoviária	190	Safra-Piuma-Anchieta-Guarapari-Espírito Santo	auto	5h
3a. Ferroviária	210	Cachoeiro do Itapemirim	trem	9h 30m

23 - Itapemirim



23 - Itapemirim

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
B) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 730	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...

24 - Iúna

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1. Criciúma				
Rodoviária	24	Santa Clara	auto	1h 10m
2. Perdição				
Rodoviária	7	Direto	ônibus	20m
3. Príncipe				
Rodoviária	61	Irupi-Santa Cruz-Pequiá	ônibus	2h 50m
4. Santa Clara				
Rodoviária	18	Direto	auto	50m
5. Santa Cruz				
Rodoviária	31	Irupi	ônibus	1h 30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1. Ibatiba				
Rodoviária	18	Direto	ônibus	40m
2. Irupi				
Rodoviária	22	Direto	ônibus	1h
3. Pequiá				
Rodoviária	61	Irupi-Santa Cruz	ônibus	2h 50m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1. Afonso Cláudio				
1a. Rodoviária	104	Ibatiba-Brejetuba	auto	6h
2a. Rodoviária	117	Muniz Freire-Conceição do Castelo-Piracema	ônibus	5h
2. Alegre				
1a. Rodoviária	72	Muniz Freire-Anutiba	ônibus	4h 20m
2a. Rodoviária	75	Perdição-Ibitirama-Pratinha de Fumaça.	ônibus	4h 10m
3. Espera Feliz (MG)				
1a. Rodoviária	126	Guaçuí-Divisa	ônibus	6h 40m
2a. Mista				
Rodoviária	77	Guaçuí	ônibus	4h 30m
Ferroviária	59	De Guaçuí	trem	2h
4. Laginha (MG)				
1a. Rodoviária	56	Santa Clara-Criciúma	auto	1h 20m
2a. Rodoviária	60	Irupi-Santa Cruz	ônibus	3h 10m

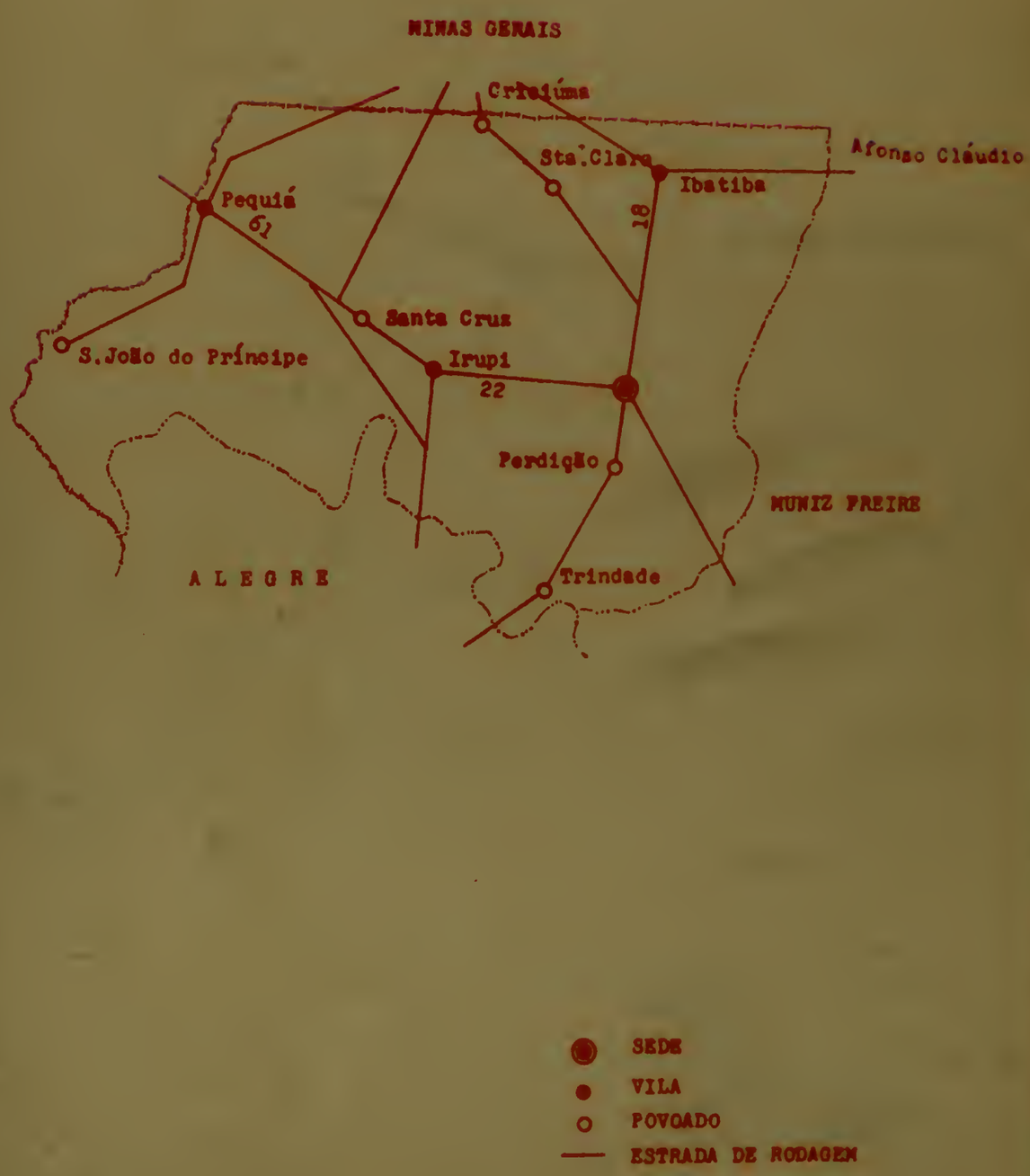
24 - Iúna

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
5- Manhumirim (MG)				
1a. Rodoviária	79	Irupi-Santa Cruz-Pequiá	ônibus	3h
2a. Mista				
Rodoviária	77	Guaçuí	ônibus	4h 30m
Ferroviária	97	De Guaçuí	trem	...
6- Muniz Freire				
1a. Rodoviária	28	Terra Corrida	ônibus	1h
2a. Rodoviária	51	Perdição-Santa Cruz-Itaici	auto	2h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	309	Guaçuí-Cachoeiro do Itapemirim-Iconha	auto	...
2a. Mista				
Rodoviária	77	Guaçuí	ônibus	4h30m
Ferroviária	258	De Guaçuí-Cachoeiro do Itapemirim ...	trem	10h 15m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 283	Guaçuí-Carangola-Divino-Belo Horizonte	auto	...

25 - Jerônimo Monteiro

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alegre				
1a. Rodoviária	21	Rive (13)	ônibus	1h
2a. Ferroviária	20	Rive (12)	trem	50m
2- Cachoeiro do Itapemirim				
1a. Rodoviária	44	Pacotuba (15) Coutinho (26)	ônibus	1h 30m
2a. Ferroviária	41	Pacotuba (15) Coutinho (25)	trem	1h 30m
3- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	44	Muqui (22)	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	89	Alegre (21) S. Rafael (41) Muqui (67) .	auto	3h 10m
3a. Ferroviária	97	Cachoeiro do Itapemirim (41) Muqui (81)	trem	4h 50m
4- Muqui				
1a. Rodoviária	24	Direto	auto	50m
2a. Ferroviária	82	Cachoeiro do Itapemirim (41)	trem	4h 05m
B) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	190	Cachoeiro do Itapemirim-Jabaquara	auto	5h 30m
2a. Ferroviária	200	Cachoeiro do Itapemirim	trem	8h 10m

24 - Iúna


MINAS GERAIS
Cristiúma
Sta. Clara
Afonso Cláudio
Ibatiba
18
Pequiá
61
Santa Cruz
S. João do Príncipe
Irupi
22
Perdição
MUNIZ FREIRE
A L E G R E
Trindade
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

25 - Jerônimo Monteiro

25 - Jerônimo Monteiro

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
C) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 740	Cachoeiro do Itapemirim-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	26 h

26 - Linhares

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Arariboia				
Rodoviária	43	Lagôa	auto	1h 30m
2- Barra Tiradentes				
Rodoviária	67	Rio Bananal (48)	auto	2h 20m
3- Lagôa Juparanã				
Rodoviária	35	Direto	ônibus	1h
4- Panorama				
Rodoviária	56	Rio Bananal (48)	auto	2h
5- Paraisópolis				
Rodoviária	48	Lagôa (35)	auto	2h
6- Pastinho do Rio Doce				
Rodoviária	66	Guaraná-Desengano	auto	2h 30m
7- Rio das Palmas				
Rodoviária	40	Direto	ônibus	1h 30m
8- Rio Quartel				
Rodoviária	25	Direto	auto	1h
9- Santa Helena				
Rodoviária	60	Rio Bananal	auto	2h
10- Tiradentes				
Rodoviária	61	Rio Bananal	auto	2h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Desengano				
Rodoviária	54	Guaraná (45)	auto	1h 40m
2- Regência				
Fluvial	58	Direto	canôa	5h
3- Rio Bananal				
Rodoviária	48	Direto	ônibus	2h
4- São Rafael				
Rodoviária	53	Rio das Palmas	ônibus	1h 40m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Aracruz				
Rodoviária	64	Bebedouro-Rio do Norte.....	ônibus	2h

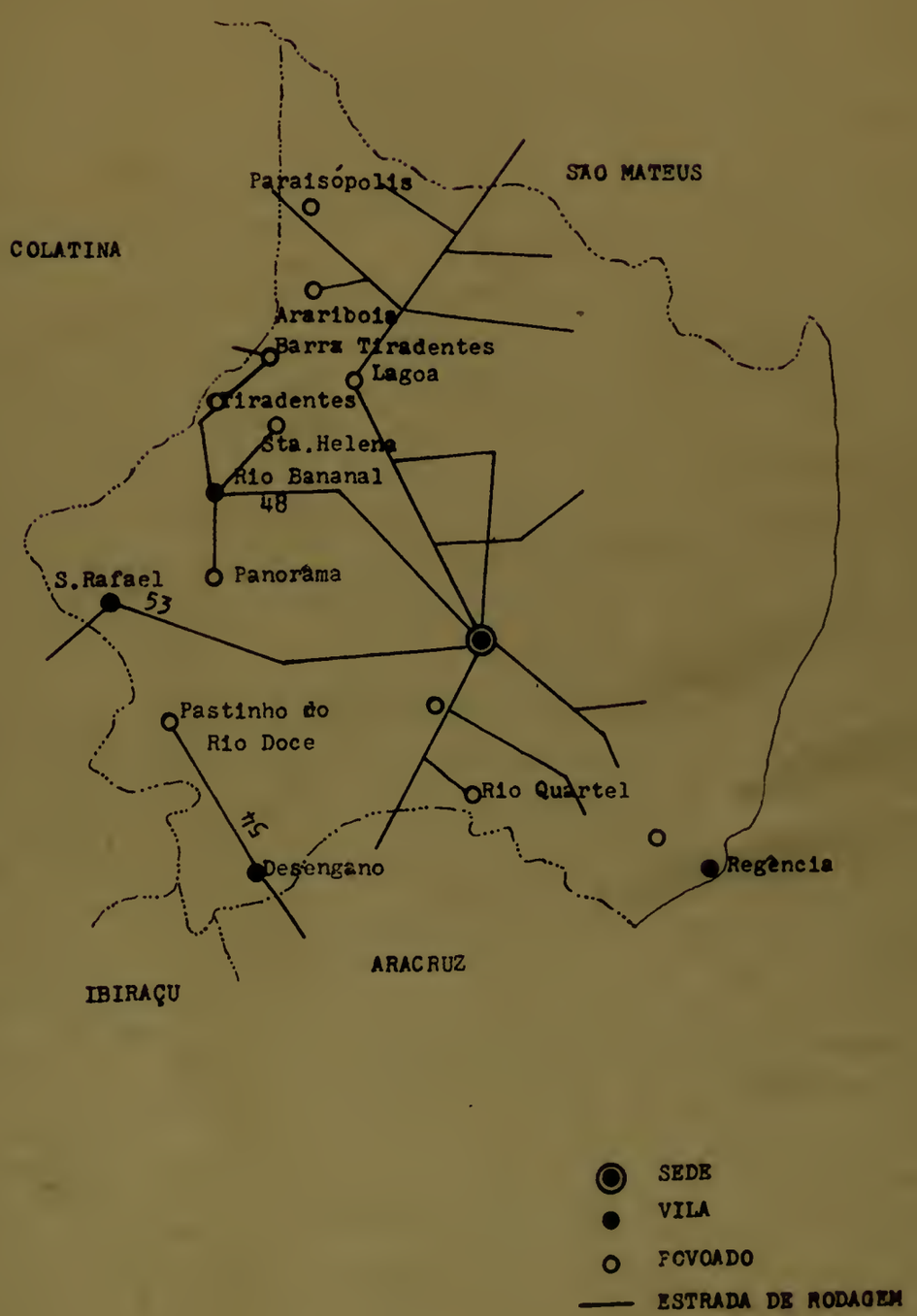
26 - Linhares

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Colatina				
Rodoviária	130	Guaraná-João Neiva	ônibus	4h 30m
3- Ibiraçu				
1a. Rodoviária	66	Guaraná-João Neiva	ônibus	2h
2a. Rodoviária	80	Guaraná-Aracruz-Grapuama	auto	3h
4- São Mateus				
Rodoviária	122	Lagôa	ônibus	3h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	140	Aracruz-Serra	ônibus	4h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 971	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	...

27 - Mantenópolis

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Ariranha				
Rodoviária	65	São João (24) Ametista (37)	auto	2h 30m
2- Bom Jesus de Mantena				
Rodoviária	...	Ametista (37)	auto	...
3- Bom Jesus da Floresta				
Rodoviária	29	São Geraldo (18)	auto	1h
4- Café Ralo				
Rodoviária	...	São João (24) Ariranha (65)	auto	...
5- Itabirinha				
Rodoviária	65	São João-Ametista	auto	2h 30m
6- Patrimônio Velho				
Rodoviária	80	Ametista-Itabirinha	auto	3h 30m
7- São Felix				
Rodoviária	72	Ametista-Bom Jesus de Mantena	auto	3h
8- São João				
Rodoviária	24	Direto	auto	1h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Ametista				
Rodoviária	37	São João	auto	1h 30m
2- Limeira				
Rodoviária	70	São João-Ametista	auto	3h
3- São Geraldo				
Rodoviária	18	Direto	auto	40m

26 - Linhares


Paraisópolis
SAO MATEUS
COLATINA
Araribóia
Barra Tiradentes
Lagoa
Tiradentes
Sta.Helena
Rio Bananal
48
S.Rafael
53
Panorâma
Pastinho do
Rio Doce
Rio Quartel
Desengano
Regência
ARACRUZ
IBIRAÇU
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

27 - Mantenópolis

27 - Mantenópolis

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Barra de S. Francisco				
Rodoviária	51	Gabriel Emílio (13)	ônibus	2h
2- Colatina				
1a. Rodoviária	142	Alto Rio Novo-Pancas	auto	...
2a. Rodoviária	181	Gabriel Emílio-Barra de São Francisco-São Domingos	ônibus	6h 30m
3- Ecoporanga				
Rodoviária	123	Gabriel Emílio-Barra de S. Francisco.	ônibus	4h 30m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	355	Colatina-Ibiraçu-Serra	ônibus	10h 30m
2a. Mista				
Rodoviária	181	Colatina	ônibus	6h 30m
Ferroviária	128	De Colatina	trem	2h 50m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Rodoviária	181	Colatina	ônibus	6h 30m
Ferroviária	601	De Colatina-Belo Horizonte	trem	...
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

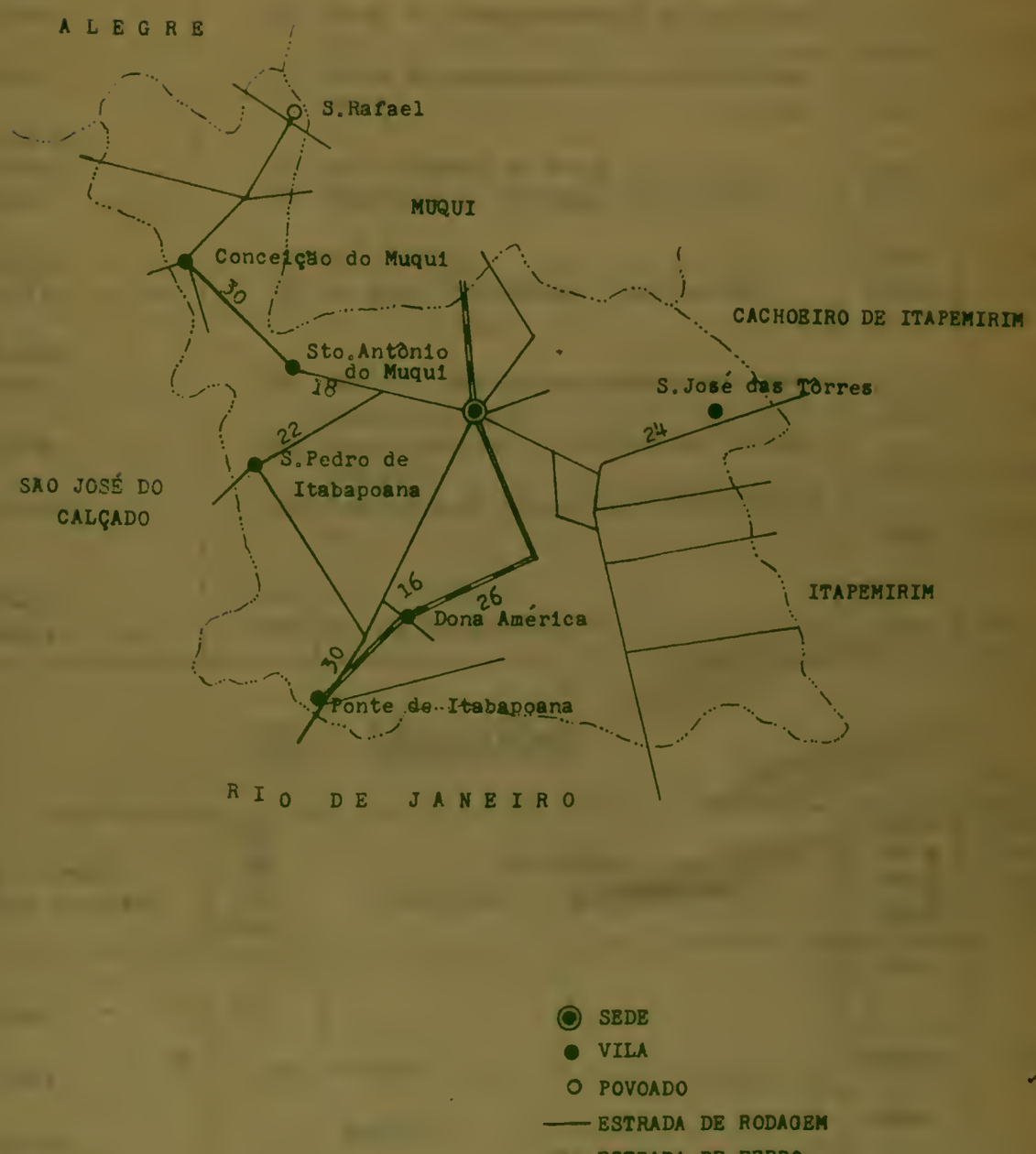
28 - Mimoso do Sul

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- São Rafael				
Rodoviária	42	Santo Antônio do Muqui-Conceição do Muqui	auto	1h 20m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Conceição do Muqui				
Rodoviária	30	Santo Antônio do Muqui	auto	1h
2- Dona América				
1a. Rodoviária	16	Pastinho (12)	auto	40m
2a. Rodoviária	25	Inhuma (13)	auto	50m
3a. Ferroviária	26	Inhuma	trem	50m
3- Ponte de Itabapoana				
1a. Rodoviária	30	Bela Aurora (10)	auto	1h
2a. Rodoviária	32	Inhuma-Dona América	auto	1h 10m
3a. Ferroviária	36	Inhuma	trem	1h 20m

28 - Mimoso do Sul

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
4- Santo Antônio do Muqui				
Rodoviária	18	Direto	auto	40m
5- São José das Tôrres				
Rodoviária	24	Santa Rosa	ônibus	1h
6- São Pedro de Itabapoana				
1a. Rodoviária	22	Direto	auto	40m
2a. Rodoviária	32	Bela Aurora	ônibus	1h 20m
c) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alegre				
1a. Rodoviária	62	Santo Antônio do Muqui-Conceição do Muqui-São Rafael	auto	3h
2a. Rodoviária	68	Muqui-São Rafael	auto	2h 50m
3a. Rodoviária	122	Muqui-Desengano-Morro Grande	auto	3h 30m
4a. Ferroviária	117	Muqui-Cachoeiro do Itapemirim-Coutinho	trem	5h
2- Apiacá				
1a. Rodoviária	48	Ponte de Itabapoana	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	52	São Pedro de Itabapoana	ônibus	2h
3a. Mista				
Ferroviária	37	Dona América-Santo Eduardo	trem	1h 20m
Rodoviária	19	Santo Eduardo	ônibus	30m
3- Bom Jesus de Itabapoana (RJ)				
1a. Rodoviária	65	Ponte de Itabapoana-Santo Eduardo-Mutum	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	72	Santo Antônio do Muqui-São José do Calçado	auto	2h 30m
3a. Mista				
Ferroviária	37	Dona América-Santo Eduardo	trem	1h 20m
Rodoviária	33	De Santo Eduardo	ônibus	1h
4- Cachoeiro do Itapemirim				
1a. Rodoviária	61	Muqui-Desengano	auto	2h
2a. Rodoviária	62	São José das Tôrres	ônibus	2h
3a. Ferroviária	56	Muqui	trem	2h 30m
5- Campos (RJ)				
1a. Rodoviária	111	Santa Rosa-Morro do Côco	ônibus	3h 30m
2a. Ferroviária	109	Santo Eduardo-Morro do Côco	trem	3h 40m
6- Itapemirim				
1a. Rodoviária	94	São José das Tôrres-Dois Corações- Nova Canaan	auto	2h 10m
2a. Rodoviária	120	Muqui-Cachoeiro do Itapemirim-Safra ..	auto	3h
3a. Ferroviária	117	Muqui-Cachoeiro do Itapemirim-Safra - Paineiras	trem	5h
7- Jerônimo Monteiro				
1a. Rodoviária	44	Muqui	auto	1h 40m
2a. Rodoviária	89	Alegre-São Rafael-Muqui	auto	3h 10m
3a. Ferroviária	97	Cachoeiro do Itapemirim-Muqui	trem	4h 50m
8- Muqui				
1a. Rodoviária	22	Direto	auto	40m

28 - Mimoso do Sul



28 - Mimoso do Sul

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Ferroviária	16	Direto	trem	30m
9- S. João da Barra				
1a. Rodoviária	149	Ponte de Itabapoana-Morro do Côco-Campos	auto	4h 30m
2a.Ferroviária	147	Ponte de Itabapoana-Morro do Côco-Campos	trem	8h 30m
10- S. José do Calçado				
1a. Rodoviária	62	Santo Antônio do Muqui	auto	2h 20m
2a. Rodoviária	86	São Pedro de Itabapoana-Apiacá-Iuru ..	ônibus	3h
3a. Mista				
Ferroviária	37	Dona América	trem	1h 20m
Rodoviária	48	De Santo Eduardo-Bom Jesus do Norte ..	ônibus	1h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	205	São José das Tôrres-Safra-Iconha-Jabaquara	auto	5h 30m
2a. Rodoviária	226	Muqui-Cachoeiro do Itapemirim- Iconha-Jabaquara	auto	4h 10m
3a. Ferroviária	215	Cachoeiro do Itapemirim-Marechal Floriano	trem	8h 40m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 670	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	36h

29 - Mucurici

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Água Boa				
Rodoviária	30	Direto	ônibus	1h 30m
2- Cajubí				
Rodoviária	...	Montanha	auto	...
3- Estrêla do Norte				
Rodoviária	24	Itamira	ônibus	1h
4- Itamira				
Rodoviária	10	Direto	ônibus	20m
5- Ponto Belo				
Rodoviária	4	Direto	ônibus	10m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
Montanha				
Rodoviária	21	Direto	ônibus	50m

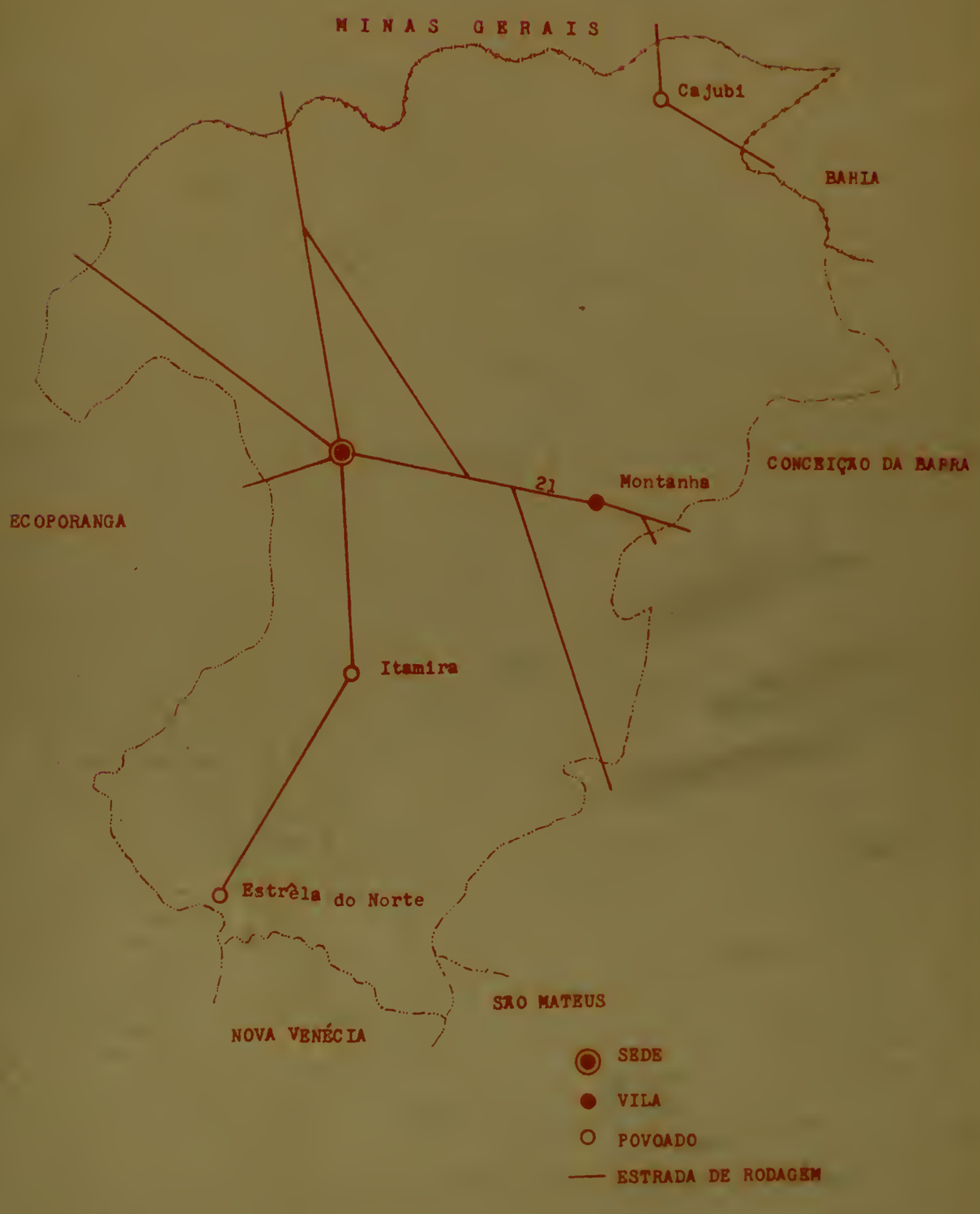
29 - Mucurici

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Conceição da Barra				
Rodoviária	124	Montanha	ônibus	3h
2- Ecoporanga				
Rodoviária	315	Conceição da Barra-S. Mateus-Nova Venécia	auto	...
3- Nanuque (MG)				
Rodoviária	42	Água Boa	ônibus	2h
4- Nova Venécia				
Rodoviária	...		auto	...
5- São Mateus				
Rodoviária	149	São Sebastião do Norte	ônibus	5h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	424	São Mateus-Linhares	ônibus	...
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	2 255	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	...

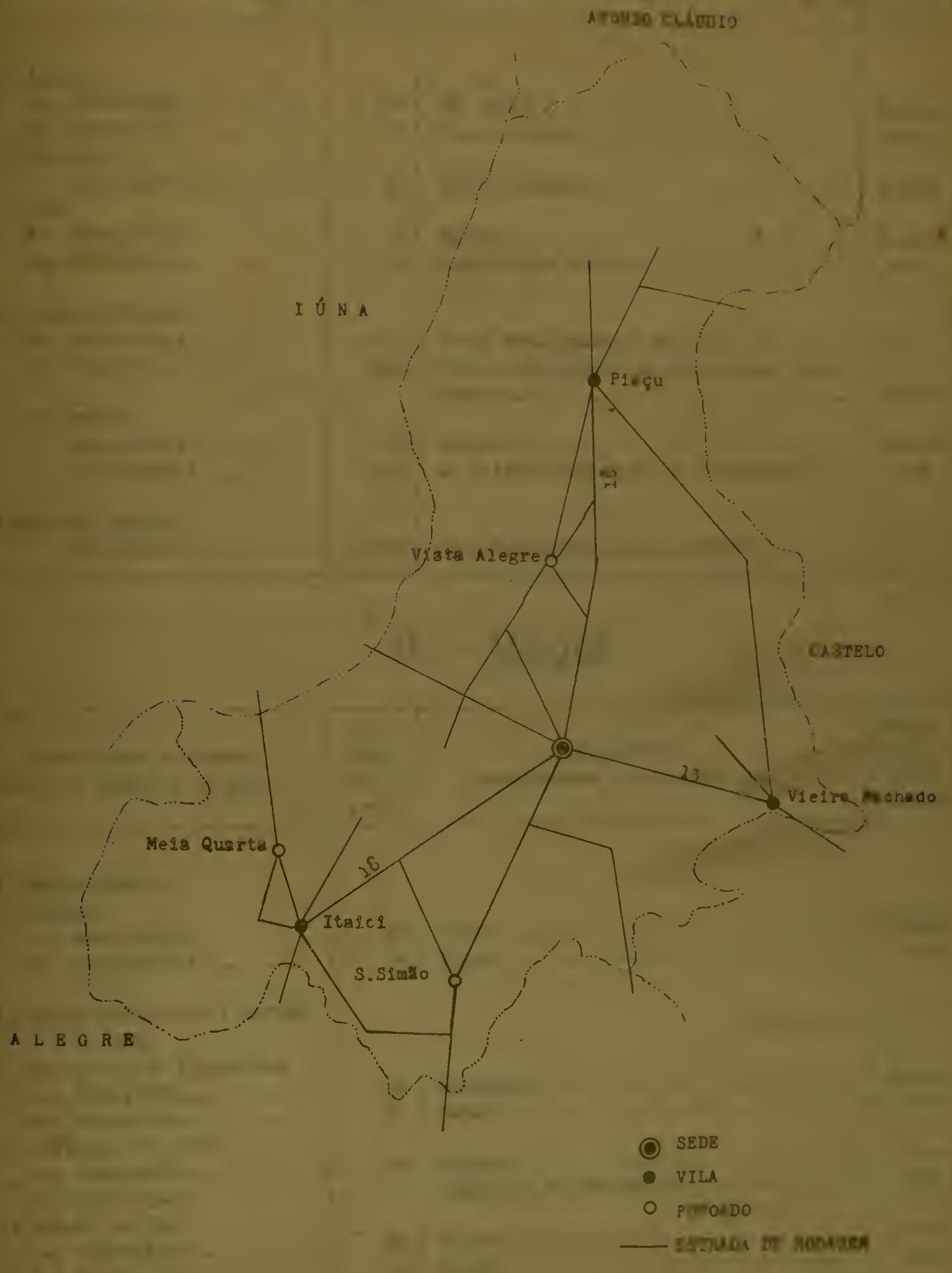
30 - Muniz Freire

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Meia Quarta				
Rodoviária	30	Itaicí	auto	1h
2- São Simão				
Rodoviária	12	Direto	auto	15m
3- Vista Alegre				
Rodoviária	14	Direto	auto	30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Itaicí				
Rodoviária	18	Direto	auto	40m
2- Piaçu				
Rodoviária	18	Direto	ônibus	50m
3- Vieira Machado				
Rodoviária	13	Direto	ônibus	40m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Afonso Cláudio .				
Rodoviária	90	Conceição do Castelo	auto	4h

29 - Mucurici


MINAS GERAIS
Cajubi
BAHIA
CONCEIÇÃO DA BARRA
Montanha
21
ECOPORANGA
Itamira
Estrêla do Norte
SÃO MATEUS
NOVA VENÉCIA
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM

30 - Muniz Freire



30 - Muniz Freire

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Alegre				
1a. Rodoviária	44	São Simão	ônibus	2h
2a. Rodoviária	54	Itaici-Araraí	auto	2h 30m
3- Castelo				
Rodoviária	52	Vieira Machado	ônibus	2h 30m
4- Iúna				
1a. Rodoviária	28	Direto	ônibus	1h
2a. Rodoviária	51	Itaicí-Meia Quarta	auto	2h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	157	Venda Nova-Domingos Martins	auto	...
2a. Rodoviária	240	Castelo-Cachoeiro do Itapemirim- Jabaquara	ônibus	7h 30m
3a. Mista				
Rodoviária	52	Castelo	ônibus	2h 30m
Ferroviária	196	De Castelo-Cachoeiro do Itapemirim ...	trem	6h 20m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 198	Iúna-Manhumirim-Belo Horizonte	auto	33h

31 - Muqui

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À SEDE DISTRITAL				
Camará				
1a. Rodoviária	12	Direto	auto	20m
2a. Ferroviária	10	Direto	trem	22m
B) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cachoeiro do Itapemirim				
1a. Rodoviária	39	Desengano	ônibus	1h 30m
2a. Ferroviária	41	Camará	trem	1h 52m
2- Jerônimo Monteiro				
1a. Rodoviária	24	Aliança	auto	50m
2a. Ferroviária	82	Cachoeiro do Itapemirim	trem	4h
3- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	22	Direto	auto	40m
2a. Ferroviária	16	Direto	trem	30m
C) À CAPITAL DO ESTADO				
1a. Rodoviária	178	Cachoeiro do Itapemirim-Iconha-Jabaquara	auto	...

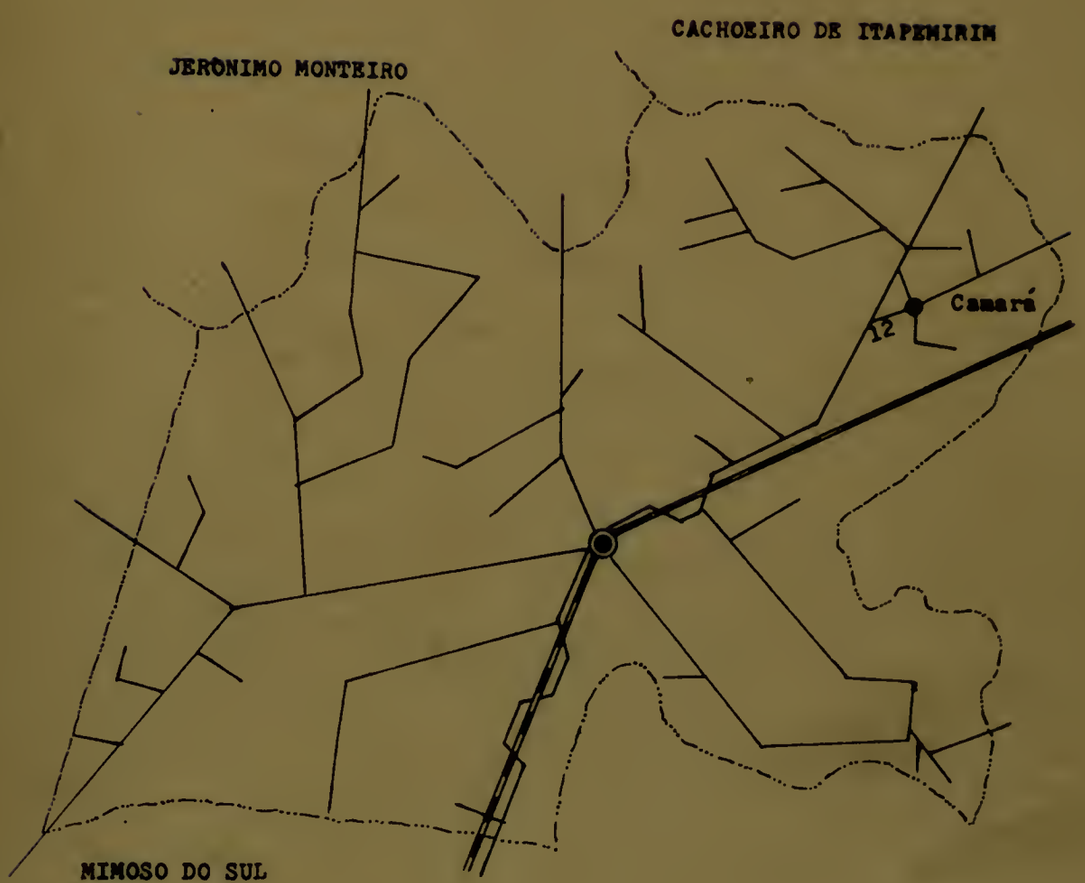
31 - Muqui

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Ferroviária	200	Cachoeiro do Itapemirim	trem	7h 35m
D) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 735	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	25h

32 - Nova Venécia

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Água Limpa				
1a. Rodoviária	62	Cedrolândia (49) Guararema (54)	ônibus	3h 10m
2a. Rodoviária	...	Cristalina-São Simão	auto	...
2- Boa Vista				
Rodoviária	63	Cedrolândia-Guararema	ônibus	2h 30m
3- Cedrolândia				
Rodoviária	49	Cristalina (25)	ônibus	1h 30m
4- Conceição do Quinze				
Rodoviária	56	Córrego Grande (38)	auto	2h
5- Cristalina				
Rodoviária	25	São José (20)	ônibus	1h
6- Luzilândia				
Rodoviária	30	Direto	auto	1h
7- Patrimônio da Penha				
Rodoviária	18	Direto	ônibus	40m
8- Patrimônio do Quinze				
Rodoviária	38	Patrimônio da Penha (18)	ônibus	1h 30m
9- Poção				
Rodoviária	34	São José (20)	auto	1h 20m
10- Praça Rica				
Rodoviária	50	Córrego Grande (38)	ônibus	1h 40m
11- São Gonçalo				
Rodoviária	70	Cristalina (25)	auto	2h 30m
12- São José				
Rodoviária	20	Direto	ônibus	50m
13- São Luiz Rei				
Rodoviária	...	Direto	auto	...
14- São Simão				
Rodoviária	...	Cristalina (25)	auto	...
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Córrego Grande				
Rodoviária	38	Direto	ônibus	1h 30m

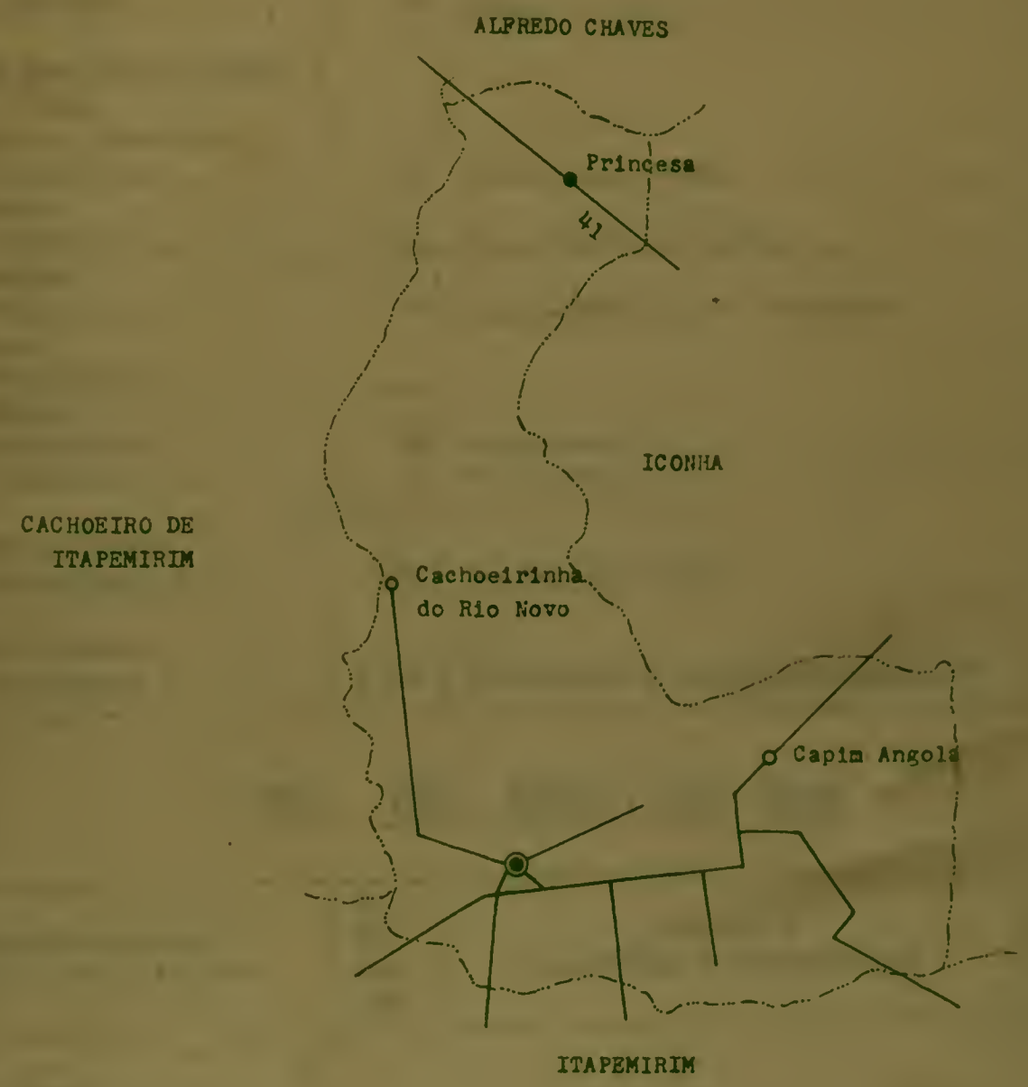
31 - Muqui



SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

32 - Nova Venécia

33 - Rio Novo do Sul



32 - Nova Venécia

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Guararema				
1a. Rodoviária	54	Cristalina-Cedrolândia	Ônibus	2h
2a. Rodoviária	...	São Simão-Água Limpa	auto	...
3- Rio Preto				
Rodoviária	8	Direto	Ônibus	20m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Barra de S. Francisco				
Rodoviária	102	Guararema-Boa Vista	Ônibus	3h
2- Colatina				
Rodoviária	143	São Gabriel-São Domingos	Ônibus	4h 30m
3- Ecoporanga				
Rodoviária	174	Guararema-Barra de S. Francisco	auto	6h
4- Mucurici				
Rodoviária	...		auto	...
5- São Mateus				
1a. Rodoviária	68	Nestor Gomes	Ônibus	2h
2a. Rodoviária	95	Boa Esperança	Ônibus	3h
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	330	São Mateus-Linhares	Ônibus	9h 10m
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	2 301	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...

33 - Rio Novo do Sul

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Cachoeira do Rio Novo				
Rodoviária	12	Direto	auto	20m
2- Capim Angola				
Rodoviária	10	Direto	Ônibus	15m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
Princesa				
Rodoviária	41	Iconha-Duas Barras	auto	1h 30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alfredo Chaves				
Rodoviária	56	Iconha	Ônibus	2h

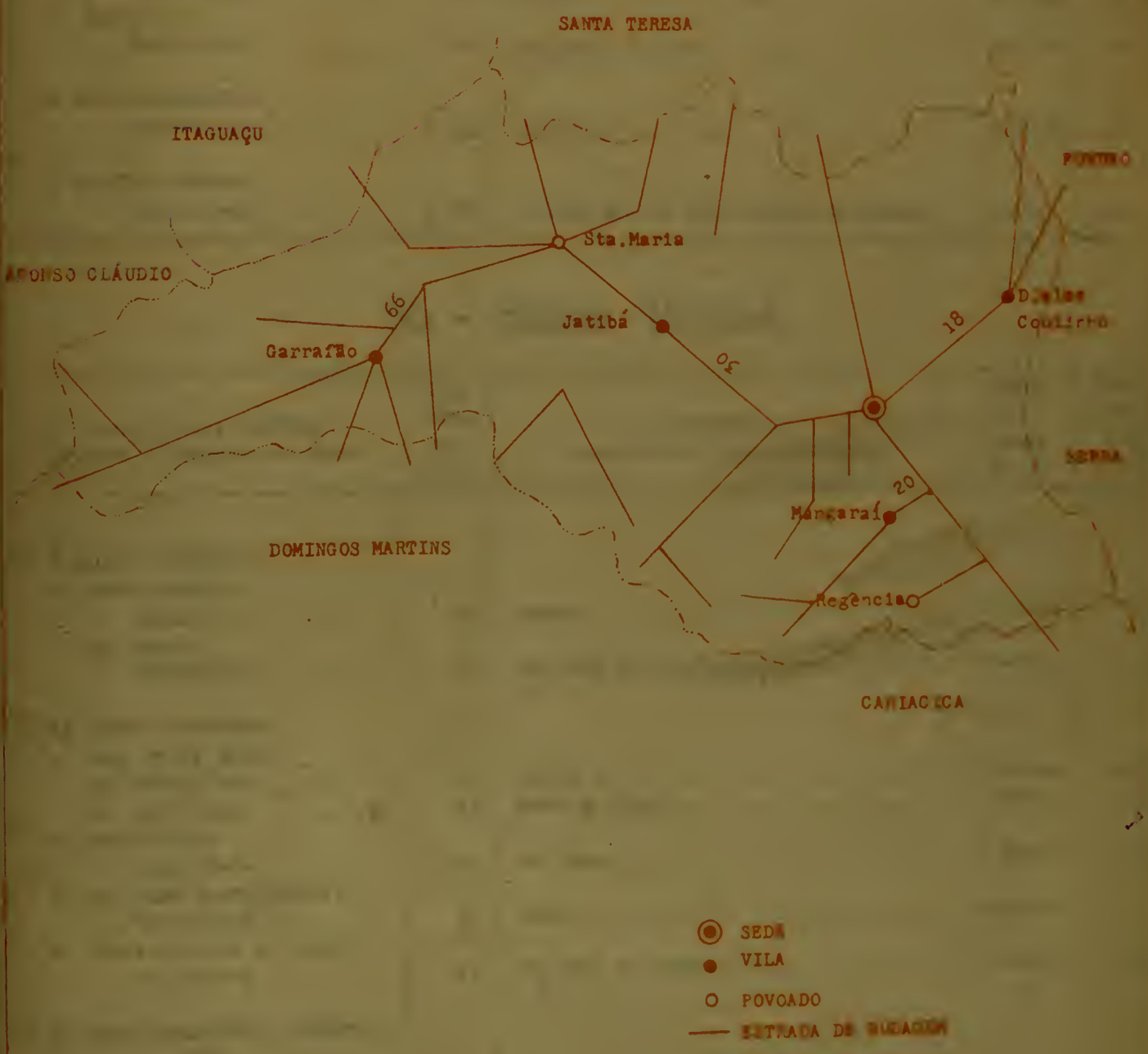
33 - Rio Novo do Sul

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2- Cachoeiro do Itapemirim				
1a. Rodoviária	30	Itapecoá-Safra	ônibus	1h
2a. Rodoviária	35	Cachoeira do Rio Novo	auto	1h
3- Iconha				
Rodoviária	20	Capim Angola	ônibus	30m
4- Itapemirim				
1a. Rodoviária	59	Iconha-Piuma	auto	2h
2a. Rodoviária	60	Itapecoá-Safra-Paineiras	auto	1h 40m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	112	Iconha-Jabaquara-Jardim América	ônibus	3h
2a. Rodoviária	123	Iconha-Jabaquara-Espírito Santo	auto	3h 25m
3a. Rodoviária	133	Iconha-Piúma-Guarapari-Espírito Santo	auto	4h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 704	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	26h

34 - Santa Leopoldina

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Regência				
Rodoviária	33	São Miguel (24)	auto	1h 10m
2- Santa Maria				
Rodoviária	37	Jetibá	auto	1h 20m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Djalma Coutinho				
Rodoviária	18	Direto	auto	40m
2- Garrafão				
Rodoviária	66	Jetibá-Santa Maria	auto	2h 10m
3- Jetibá				
Rodoviária	30	Direto	auto	1h
4- Mangaraí				
Rodoviária	20	Direto	auto	40m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Afonso Cláudio				
Rodoviária	121	Santa Teresa-Itarana-Serra Pelada	ônibus	7h
2- Cariacica	33	Direto	ônibus	1h 40m
3- Domingos Martins				
1a. Rodoviária	70	Santa Maria-Melgaço	auto	3h

34 - Santa Leopoldina



34 - Santa Leopoldina

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Rodoviária	85	Cariacica-Viana	auto	3h 10m
4- Fundão				
Rodoviária	101	Cariacica-Vitória-Serra	auto	3h
5- Itaguaçu				
Rodoviária	86	Santa Teresa-Itarana	ônibus	3h 30m
6- Santa Teresa				
Rodoviária	29	Direto	ônibus	1h 30m
7- Serra				
Rodoviária	74	Cariacica-Vitória	ônibus	2h 50m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
Rodoviária	47	Cariacica	ônibus	2h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 871	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	39h

35 - Santa Teresa

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Santo Antônio				
Rodoviária	18	Direto	ônibus	50m
2- São Roque				
Rodoviária	31	São João de Petrópolis	ônibus	1h 30m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Alto Santa Maria				
1a. Rodoviária	26	Direto	ônibus	1h 30m
2a. Rodoviária	32	Santo Antônio	auto	1h 20m
2- Santa Júlia				
Rodoviária	35	São Roque	auto	1h 30m
3- São João de Petrópolis				
Rodoviária	22	Direto	ônibus	1h
4- Vinte e Cinco de Julho				
Rodoviária	37	São João de Petrópolis	auto	1h 30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Colatina				
Rodoviária	61	São João de Petrópolis	ônibus	3h
2- Fundão				
Rodoviária	130	Santa Leopoldina-Vitória-Serra	ônibus	4h

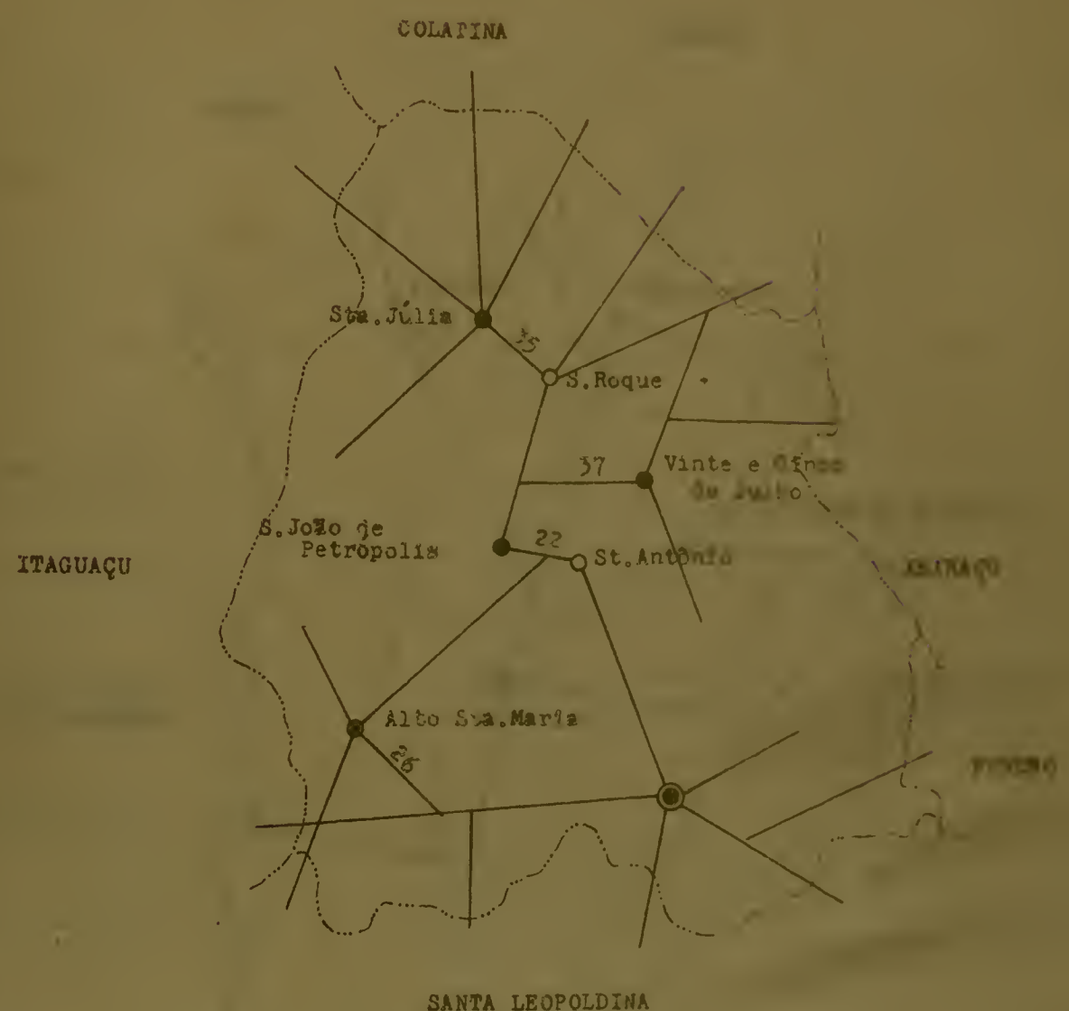
35 - Santa Teresa

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
3- Ibiraçu				
Rodoviária	146	Santa Leopoldina-Vitória-Serra-Fundão	auto	6h
4- Itaguaçu				
Rodoviária	57	Itarana	ônibus	2h 40m
5- Santa Leopoldina				
Rodoviária	29	Direto	ônibus	1h 30m
D) À CAPITAL DO ESTADO				
Rodoviária	76	Santa Leopoldina-Cariacica	ônibus	3h 30m
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 900	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	41h
2a. Mista				
Rodoviária	61	Colatina	ônibus	3h
Ferroviária	677	De Colatina-Belo Horizonte	trem	20h
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	12h 30m

36 - São José do Calçado

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À ALGUNS POVOADOS				
1- Patrimônio do Divino				
Rodoviária	6	Direto	auto	15m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Airituba				
Rodoviária	15	Antônio Honório (8)	ônibus	40m
2- Alto Calçado				
Rodoviária	15	Sapecado	ônibus	40m
3- Bom Jesus do Norte				
Rodoviária	13	Direto	ônibus	30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Alegre				
1a. Rodoviária	46	Fazenda Arara-Café (32)	auto	2h
2a. Rodoviária	67	Airituba (15) Guaçuí (45) Celina (59).	ônibus	3h
3a. Rodoviária	60	Alto Calçado (15) Conceição do Muqui (32) Três Barras-Muqui	auto	2h 40m
2- Apiacá				
1a. Rodoviária	36	Iuru (7) Bom Jesus do Norte (21)	ônibus	1h 40m
2a. Rodoviária	42	Bom Sucesso	auto	2h

35 - Santa Teresa



36 - São José do Calçado

36 - São José do Calçado

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
3- Bom Jesus de Itabapoana (RJ)				
Rodoviária	14	Direto	ônibus	50m
4- Guaçuí				
1a. Rodoviária	42	Airituba (15)	ônibus	2h
2a. Rodoviária	70	Bom Jesus do Norte (13) Rosal	ônibus	3h
5- Mimoso do Sul				
1a. Rodoviária	62	Alto Calçado-Conceição do Muqui-Santo Antônio do Muqui	auto	2h 20m
2a. Rodoviária	86	Bom Jesus do Norte-Iuru-Apiacá-S. Pedro de Itabapoana	ônibus	3h
3a. Mista				
Rodoviária	48	Bom Jesus do Norte-Santa Isabel-Santo Eduardo	ônibus	1h 30m
Ferroviária	37	De Santo Eduardo-Dona América	trem	1h 20m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	236	Alto Calçado-Muqui-Cachoeiro do Itapemirim-Iconha-Jabaquara	auto	9h
2a. Rodoviária	256	Muqui-Cachoeiro do Itapemirim-Piúma - Guarapari	auto	9h 30m
3a. Mista				
Rodoviária	47	Bom Jesus do Norte-Santo Eduardo	ônibus	9h 30m
Ferroviária	252	De Santo Eduardo-Cachoeiro do Itapemirim-Viana	trem	11h
E) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 380	Bom Jesus de Itabapoana-Itaperuna-Juiz de Fora-Belo Horizonte	auto	...
2a. Rodoviária	1 699	Campos-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	...

37 - São Mateus

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) Á ALGUNS POVOADOS				
1- Água Fria				
Rodoviária	82	Boa Esperança-Santo Antônio	auto	2h 30m
2- Itauninhas				
Rodoviária	58	Biriricas	ônibus	2h
3- Jaguaré				
Rodoviária	37	Materlândia	ônibus	1h
4- Materlândia				
Rodoviária	23	Direto	ônibus	40m

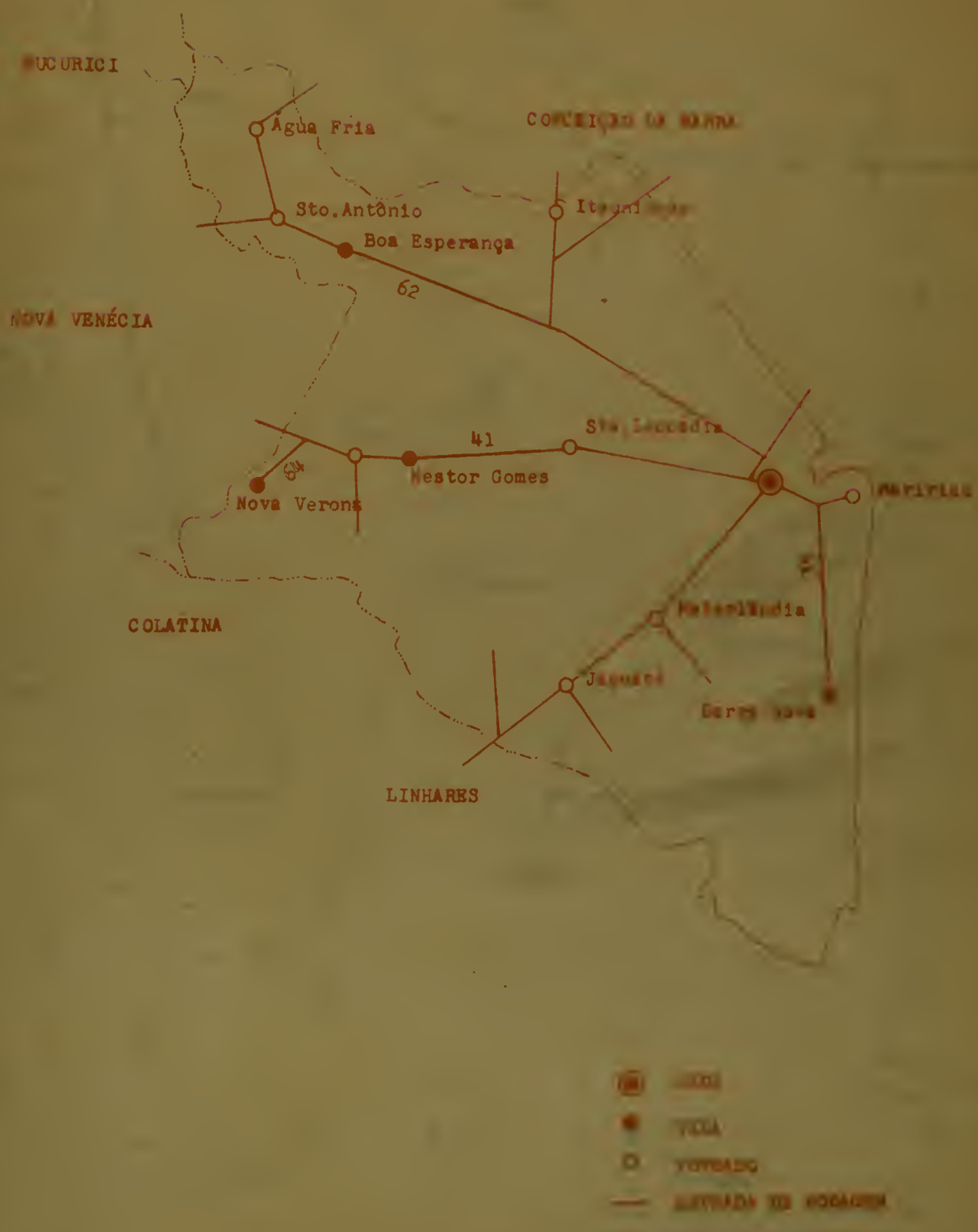
37 - São Mateus

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
5- Santa Leocádia				
Rodoviária	23	Direto	ônibus	40m
6- Santo Antônio				
Rodoviária	70	Biriricas-Boa Esperança	auto	2h
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Barra Nova				
Rodoviária	35	Direto	auto	1h
2- Boa Esperança				
Rodoviária	62	Biriricas	ônibus	2h 30m
3- Nestor Gomes				
Rodoviária	41	Santa Leocádia	ônibus	1h 30m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Colatina				
1a. Rodoviária	177	Nova Venécia-São Gabriel	ônibus	5h
2a. Rodoviária	252	Linhares-João Neiva	auto	7h
2- Conceição da Barra				
1a. Rodoviária	25	Direto	ônibus	1h
2a. Fluvial	...	Direto	canôa	6h
3- Linhares				
Rodoviária	122	Direto	ônibus	3h 30m
4- Mucurici				
Rodoviária	149	São Sebastião do Norte-Montanha	ônibus	5h
5- Nova Venécia				
1a. Rodoviária	68	Nestor Gomes	ônibus	2h
2a. Rodoviária	95	Boa Esperança	ônibus	3h
D) À CAPITAL ESTADUAL				
Rodoviária	162	Linhares-Aracruz-Serra	ônibus	8h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	2 093	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...

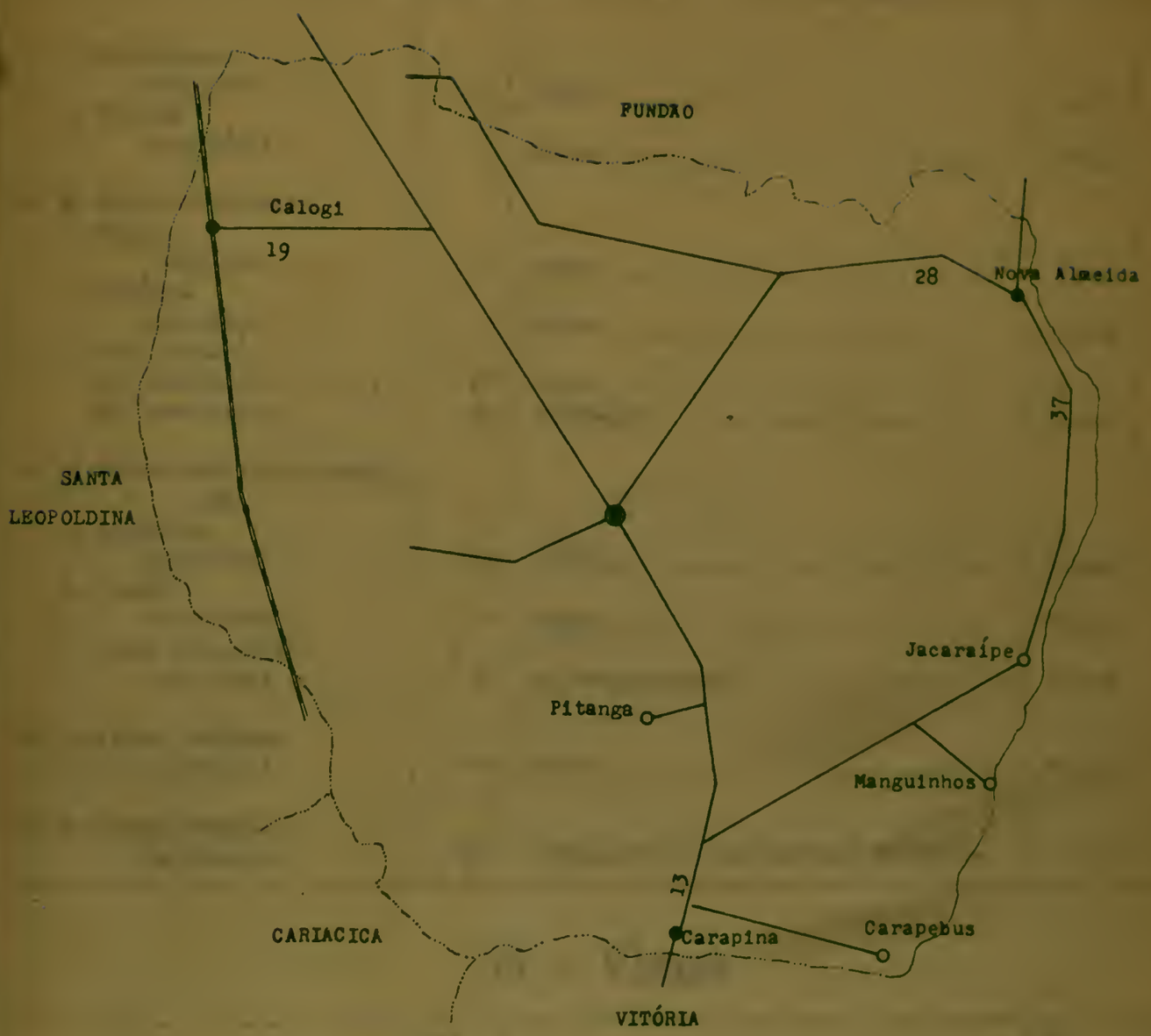
38 - Serra

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) Á ALGUNS POVOADOS				
1- Carapebus				
Rodoviária	20	Laranjeiras	auto	40m
2- Jacaraípe				
Rodoviária	25	Direto	auto	50m

37 - São Mateus



38 - Serra


FUNDÃO
Calogi
19
28
Nova Almeida
37
SANTA
LEOPOLDINA
Jacaraípe
Pitanga
Manguinhos
13
CARIACICA
Carapina
Carapebus
VITÓRIA
SEDE
VILA
POVOADO
ESTRADA DE RODAGEM
ESTRADA DE FERRO

38 - Serra

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
3- Manguinhos				
Rodoviária	24	Direto	auto	50m
4- Pitanga				
Rodoviária	7	Direto	auto	10m
B) ÀS SEDES DISTRITAIS				
1- Calogi				
Rodoviária	19	Direto	auto	40m
2- Carapina				
Rodoviária	13	Direto	ônibus	20m
3- Nova Almeida				
1a. Rodoviária	28	Putiri	auto	1h
2a. Rodoviária	37	Jacaraípe	auto	1h 20m
C) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cariacica				
Rodoviária	43	Vitória	ônibus	1h 30m
2- Fundão				
Rodoviária	29	Direto	ônibus	1h 10m
3- Santa Leopoldina				
Rodoviária	74	Vitória-Cariacica	ônibus	3h 20m
D) À CAPITAL ESTADUAL				
Rodoviária	27	Direto	ônibus	1h
E) À CAPITAL FEDERAL				
Rodoviária	1 851	Vitória-Rio de Janeiro-Belo Horizonte.	auto	40h

39 - Viana

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À SEDE DISTRITAL				
Araçatiba				
Rodoviária	10	Direto	auto	20m
B) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cariacica				
Rodoviária	25	Campo Grande	ônibus	1h 40m
2- Domingos Martins				
1a. Rodoviária	25	Isabel	ônibus	1h 40m

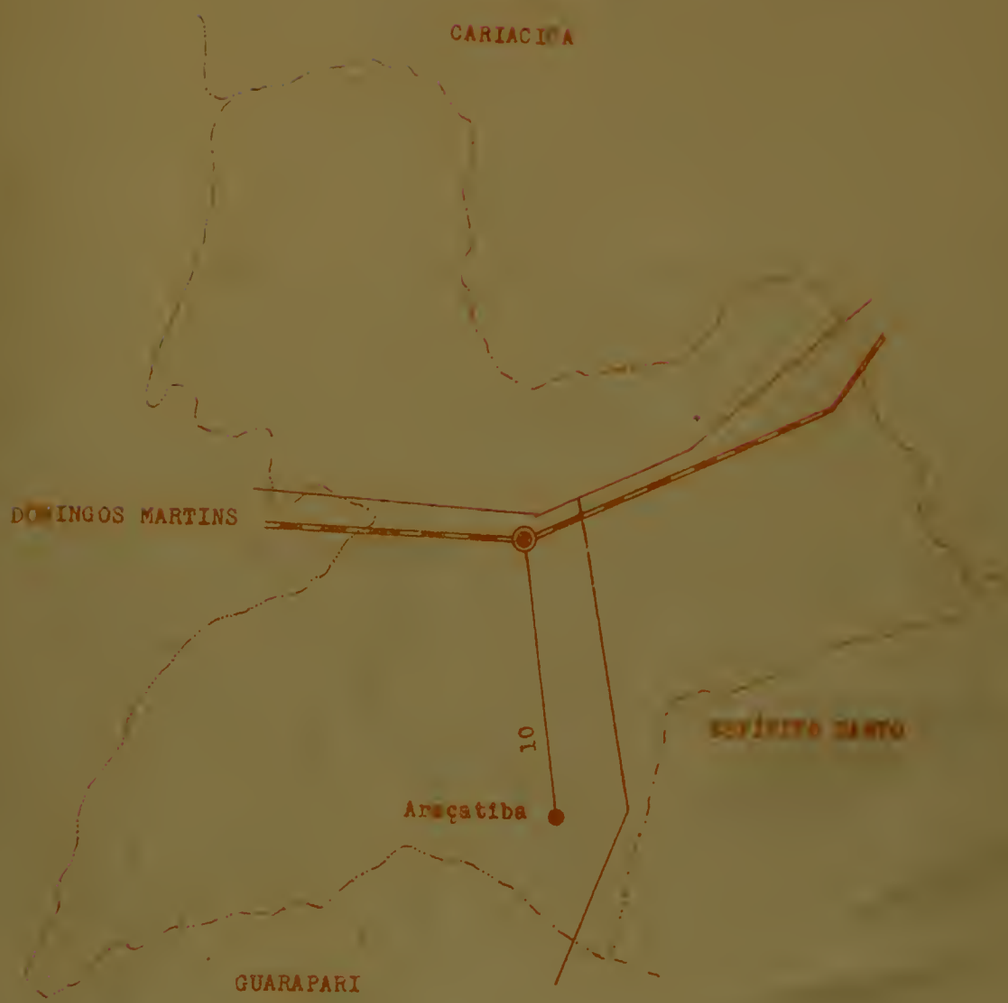
39 - Viana

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Mista				
Ferroviária	29	Marechal Floriano	trem	1h 30m
Rodoviária	6	De Marechal Floriano	auto	15m
3- Espírito Santo				
Rodoviária	27	Campo Grande	ônibus	1h
4- Guarapari	54	Direto	auto	1h 30m
C) À CAPITAL ESTADUAL				
1a. Rodoviária	19	Direto	ônibus	50m
2a. Mista:				
Ferroviária	21	Direto	trem	40m
Rodoviária	2	Direto	auto	10m
D) À CAPITAL FEDERAL				
Mista				
Ferroviária	748	Pedro Nolasco-Governador Valadares-Belo Horizonte	trem	...
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	...

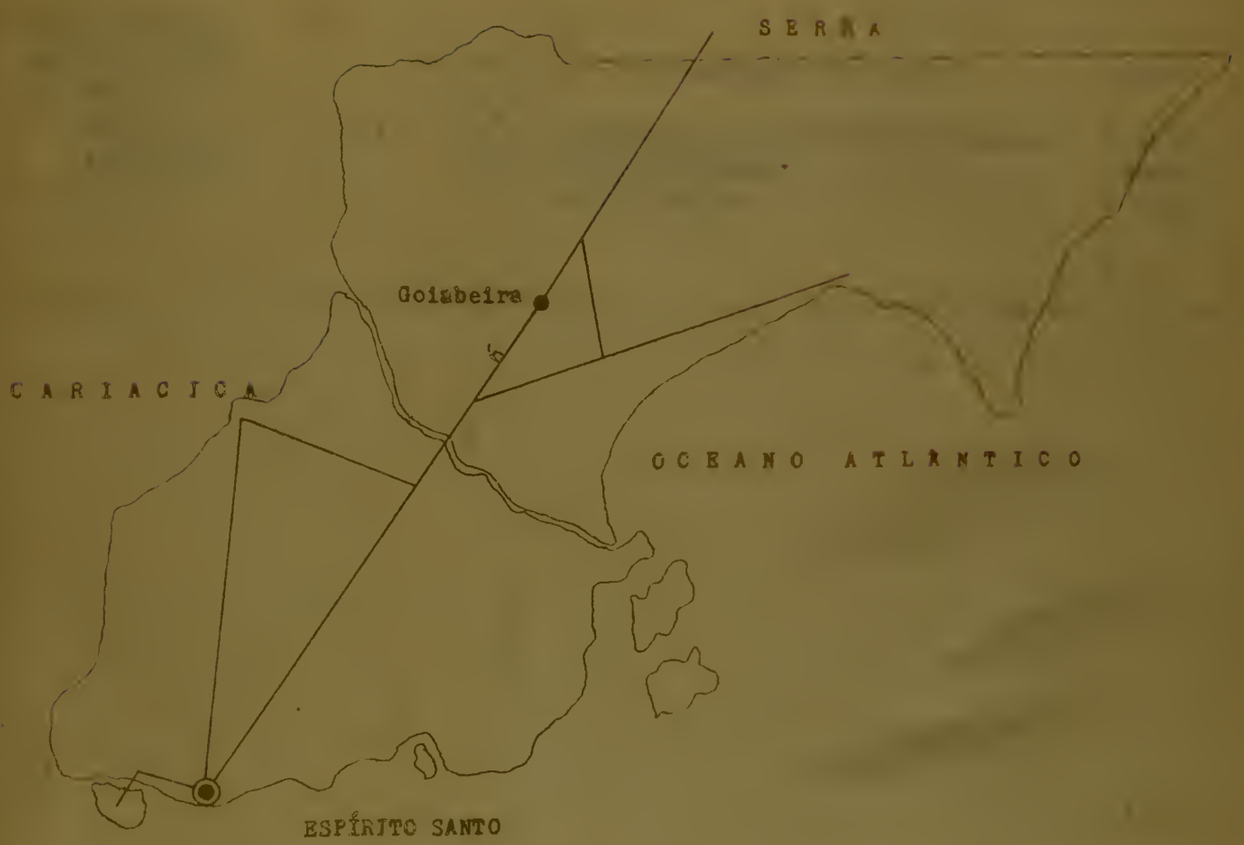
40 - Vitória

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
A) À SEDE DISTRITAL				
Goiabeira				
Rodoviária	6	Direto	ônibus	20m
B) ÀS SEDES MUNICIPAIS LIMÍTROFES				
1- Cariacica				
Rodoviária	16	Direto	ônibus	1h
2- Espírito Santo				
1a. Rodoviária	10	São Torquato	ônibus	30m
2a. Mista				
Marítima	...	Paul	Lancha	03m
Ferro-carril	7	De Paul	bonde	40m
3- Serra				
Rodoviária	27	Direto	ônibus	1h
C) ÀS CAPITAIS ESTADUAIS LIMÍTROFES				
1- Belo Horizonte (MG)				
1a. Ferroviária	728	Governador Valadares	trem	22h

39 - Viana



40 - Vitória


SERRA
Goiabeira
CARIACICA
OCEANO ATLÂNTICO
ESPÍRITO SANTO

40 - Vitória

Localidades extremas (Número e espécies de vias)	Distância (km)	Itinerários (Localidades e quilometragem)	Meios de transporte	Tempo (hora e minutos)
2a. Aérea	383	Direto	avião	2h
2- Niteroi (RJ)				
1a. Rodoviária	549	Campos	ônibus	11h 20m
2a. Ferroviária	597	Cachoeiro do Itapemirim-Campos	trem	21h 35m
3- Salvador (BH)				
1a. Aérea	844	Direto	avião	3h 10m
2a. Marítima	...	Direto	navio	48h
D) À CAPITAL FEDERAL				
1a. Rodoviária	1 831	Rio de Janeiro-Belo Horizonte	auto	...
2a. Mista				
Ferroviária	728	Governador Valadares-Belo Horizonte..	trem	22h
Rodoviária	739	De Belo Horizonte	ônibus	12h 30m
3a. Aérea	...	Rio de Janeiro	avião	...

IBGE
BIBLIOTECA CENTRAL

Tabuas itinerarias.

656.02(815.2)/T114tn/F
(1522/79)

Prove que sabe honrar os seus compromissos restituindo com pontualidade este livro à Biblioteca Central do IBGE

Prazo de empréstimo 15 dias,

podendo ser prorrogado, caso a obra não esteja sendo procurada por outro leitor.

16 672

MOD. 2

ESTE LIVRO DEVE SER DEVOLVIDO NA ÚLTIMA DATA CARIMBADA

13.2.12			

19 995

DOC